



令和3年4月8日
龍ヶ崎市立愛宕中学校 保健室

配付したお便りに記載しています。

ご入学おめでとうございます。皆さんが毎日充実した学校生活を送れるように保健室から健康づくりを精一杯サポートします。養護教諭 〇〇〇 です。どうぞよろしくをお願いします。

新しい学年、新しい友達や先生……。沢山の「新しい」に出会う皆さんはワクワク・ドキドキしているでしょう。早く慣れようと気持ちばかり焦ってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫です。ゆっくりとした気持ちで心と身体の健康を保っていきましょう。



健康診断 の 目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしたいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。



お世話になる学校医の先生です



配付したお便りに記載しています。

学校医の先生方は、皆さんの健康を守るために健康診断の他にも様々な健康のサポートをしてくださいます。

薬剤師の先生は皆さんが快適な学校生活を送れるように環境面や衛生面をサポートして下さいます。



令和3年度 健康診断日程

保健関係提出物

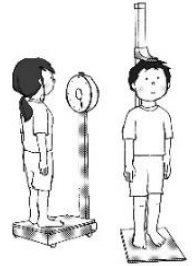


- 2, 3年生は6日に配付します。
- 1年生は8日に配付します。
- 必要事項を記入し、個人情報ファイルに入れて提出してください。
- 生徒のみなさんも、おうちの人と一緒に確認してください。

身体測定 視力検査 聴力検査 (1・3年生) 色覚検査 (2年生の希望者)

配付したお便りに記載しています。

- 身長・体重は半袖・ハーフパンツで測定します。
- 女子は、ポニーテールは避けてください。
- メガネ・コンタクト使用者は、忘れずに持ってきてきましょう。



尿検査 (全学年)

配付したお便りに記載しています。



- 朝起きてすぐの尿をとってください。
- 検査にもれた人や採尿できなかった場合は、5月10日(月)提出です。

歯科検診

配付したお便りに記載しています。

- 忘れずに歯みがきをしましょう。
- むし歯や歯肉の異常があった場合は、必ず受診しましょう。



内科検診

配付したお便りに記載しています。

- 心臓や肺の音、背骨や胸の骨、運動器、のど、皮膚の状態、栄養状態をみていただきます。

心臓検診

配付したお便りに記載しています。

- 事前に「心臓病健診問診票」を配付します。記入をお願いします。



みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。!!

<p>けがの応急手当や 具合が悪いときの一時休養に</p>	<p>自分の体や健康について 知りたい時・調べたい時</p>	<p>悩みをかかえている時に</p>
<p>どきどき先生にことわってから 利用しましょう</p>	<p>ベッドで休んでいる人もいます 静かに利用しましょう</p>	<p>保健室にあるものは ひと声かけてから使いましょう</p>