

ほけんだより



令和4年3月4日
龍ヶ崎市立愛宕中学校 保健室

配布したお便りに記載しています。

3月。学年の締めくくりの月です。この1年間はどんな年でしたか？人の温かい思いや言葉に救われたり、様々な経験を積んだりして心も身体も1年前より大きく成長していると思います。

4月からの進級に向けて規則正しい生活を心がけ、新年度良いスタートを切ることができるよう準備をしておきましょう。



この1年間、多くの方が様々な理由で保健室を利用しました。授業中や部活動でのケガ、体調不良、感染症に対する不安、対人関係の悩み・・・1年を通してみるとケガで保健室を来室するよりも、悩んでいること・考えていること、不安な気持ちから体調不良となり来室する人が多く見られました。

中学生という時期は、大人に少しずつ近づき、心も身体も大きく変化していく時期です。不安や悩みも出てくることもあります。そんなときは一人で抱え込まず、周りにいる人に相談することで気持ちが楽になることもあるということをお覚えておいてくださいね。

保健室の
利用件数

755件



体調がわるくて
来た人452人

一番多かった症状
頭痛



ケガの手当てで
来た人272人

一番多かったケガ
擦過傷



その他の理由
31人

まだまだ感染症対策を！

「勝てます！きっと！みんなで乗り越えよう！」

- か 換気
- て 手洗い
- ます マスク着用
- き 規則正しい生活
- と 友達のへの優しい言葉かけ



1年間学校保健活動にご協力いただきましてありがとうございました。これからもお子様の健康面・安全面を第一に考え、よりよい学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思っています。

ありがとうと言うだけで...



言った人にも言われた人にも、
いいことがたくさんある「ありがとう」。
感謝の気持ち、伝えていませんか？