



Main menu table with columns: 日曜, こんだてめい, おもなざいりょう (あか, みどり, きいろ), ちょうみりょう, えいようか, エネルギー (kcal), たんぱく質 (g), しょくえん (g)

いばらきをたべようウィーク

ご入学・ご進級おめでとうございます。給食センターでは、今年度も安全でおいしい給食を提供できるよう、職員一同がんばります。よろしくお願ひいたします。



学校給食の目標

- 学校給食は、学校給食法に定められた目標をもとに、教育活動の一つとして行われます。
1. 適切な栄養の摂取により、健康な心と体をつくる。
2. 望ましい食習慣を形成する。
3. 学校生活を豊かにし、明るい社交性や協同の精神を養う。
4. 命や自然、環境を大切にする心を育てる。
5. 勤労を重んじる態度を育てる。
6. 伝統的な食文化についての理解を深める。
7. 食料の生産・流通・消費について理解する。

平成30年度 龍ヶ崎教育の日推進事業
親子でつくる給食献立
「まごわやさしい」メニュー
11日(木)「金平風ひじきと大豆の五目煮」
愛宕中学校 志田さん親子の作品
17日(水)「カラフルすいとんとん」
長山小学校 長原さん親子の作品

Table: 給食の栄養価について
Columns: エネルギー (kcal), たんぱく質 (g), 食塩 (g)
Rows: 今月平均, 摂取基準

学校給食食材放射能測定
龍ヶ崎市では、小中学校給食で翌日に使用する食材の中から毎日2~4種類を選定したものと、当日作られた給食1日分の放射性物質の測定を行い、公表しています。結果は下記のとおり、まとめて記載します。詳しい結果は市のホームページをご覧ください。
3月食材放射能測定結果 全て不検出

* 食材の都合により、献立を変更することがあります。★は特別メニューです。太字は茨城県産の予定です。

《給食の主食》
●ご飯は月・水(2回)・木・金にです。カレーライスやハヤシライスの時は麦ご飯になります。
●パンは火曜日で、焼きそばやスパゲッティもです。
●ラーメンやうどんは水曜日にです。(月に2回)袋入りで、汁につけて食べます。

Table: 児童生徒1人一回当たりの米の提供量
Columns: 低学年, 中学年, 高学年, 生徒・職員
Rows: 基準量, 提供量

《給食費について》
月額 日割り
小学生 4320円 243円
中学生 職員 4731円 266円
※連続して7日を超えて欠席する場合は、日割り計算になります。詳細は給食センターか学校までお問い合わせください。

《第3子以降の給食費無償化について》
本年度も、小中学校に同時に3人以上就学している世帯につきましては、3人目以降の給食費の無償化を行います。申請は3人目以降のお子さんが通う学校にお願いします。