2024 年　　龍ケ崎市立城西中学校　部活動　月別活動計画予定・活動実績　一覧

4 月

活動計画			サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		弓道部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	月		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	火		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
3	水		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
4	木		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	金		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
6	土		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
7	日		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
8	月		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	火		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	水		練習	2:00	練習	0:45	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00
11	木		練習	1:45	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30
12	金		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	1:45
13	土		大会	4:00	練習	3:00	休み		練習試合	2:00	練習試合	2:00	休み		練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	
14	日		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		大会	5:00	休み		休み		休み		休み		休み	
15	月		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み	
16	火		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み	
17	水		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
18	木		練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:30
19	金		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
20	土		休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	2:45	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	
21	日		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
22	月		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
23	火		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	休み	
24	水		練習	1:45	休み		練習	1:45	練習		練習	2:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
25	木		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み	
26	金		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
27	土		練習	3:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習試合		練習試合	1:45	練習試合	3:30	練習試合	6:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	
28	日		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
29	月		練習	3:00	練習試合	4:00	練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
30	火		休み		練習	1:45	休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45

2024 年

5 月

活動計画			サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		弓道部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	水		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		練習	1:45
2	木		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:30
3	金		大会	5:45	休み		練習	3:00	休み		休み		練習	2:45	練習	2:30	練習	3:45	休み		練習	3:00	休み	
4	土		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:45	休み		休み		休み		休み		休み	
5	日		休み		休み		休み		練習試合	4:00	練習試合	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
6	月		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み		練習	3:00	休み		休み	
7	火		練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み	
8	水		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
9	木		休み		練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:15	休み		休み		練習	1:00	練習	1:00	練習	1:30
10	金		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
11	土		休み		練習	3:00	休み		練習試合	4:00	休み		休み		練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	3:00	休み	
12	日		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
13	月		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	火		休み		練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
15	水		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
16	木		練習	3:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:30
17	金		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
18	土		練習	4:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	4:00	練習試合	3:15	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	
19	日		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
20	月		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
21	火		練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
22	水		休み		休み		練習	1:45	休み		休み		練習	1:30	休み		休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
23	木		練習	3:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:30
24	金		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
25	土		練習試合	7:00	練習	3:00	練習	3:00	大会	4:00	大会	4:00	練習	2:45	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	
26	日		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
27	月		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
28	火		練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
29	水		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45
30	木		休み		練習	2:00	練習	1:15	休み		休み		練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:00	休み	
31	金		練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00	練習	1:45

2024 年
6 月

活動計画			サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		弓道部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	土	練習試合	5:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習試合	4:00	練習試合	1:30	練習試合	3:30	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み	1:45
2	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
3	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
4	火	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:15
5	水	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:15
6	木	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	休み		練習	1:00	練習	1:30
7	金	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:15
8	土	練習試合	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	練習試合	4:00	練習試合	1:30	練習試合	5:00	練習	2:30	休み		練習	3:00	練習		休み	
9	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	月	練習	1:30	休み		練習	1:15	休み		休み		練習	1:00	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	休み	
11	火	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:30
12	水	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:30
13	木	休み		練習	2:00	休み		休み	1:15	休み	1:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	金	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:15	練習	2:00	練習	1:30
15	土	練習	3:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習	4:00	練習	1:30	練習	2:45	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習		休み	
16	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	月	休み		休み		休み		練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:15	休み		休み		休み		休み	
18	火	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:00
19	水	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:45	練習	2:00	練習	2:00
20	木	大会	8:00	大会	5:30	大会	8:00	大会	8:00	大会	3:30	大会	3:30	大会	7:30	大会	7:45	大会	5:30	練習	1:00	練習	1:00
21	金	休み		大会	5:30	大会	8:00	大会	8:00	大会	3:30	大会	6:15	休み		休み		休み		練習	2:00	練習	2:00
22	土	休み		休み		大会	8:00	休み		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		練習	2:30	休み	
23	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
24	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
25	火	休み		休み		休み		休み	1:45	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00
26	水	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:45	練習	2:00	練習	1:00
27	木	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	2:45	練習	2:00	練習	2:00
28	金	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:45	練習	2:00	練習	2:00
29	土	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	2:45	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習		休み	
30	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	

2024 年
7 月

活動計画			サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		弓道部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		
2	火	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	大会	4:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:45	練習	2:15	練習	2:15
3	水	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	大会	5:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:45	練習	2:15	練習	2:15
4	木	大会	7:45	練習	2:00	大会	3:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	大会	9:00	大会	8:15	大会	8:00	練習	1:45	練習	1:45
5	金	大会	7:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	大会	9:00	練習	0:30	大会	8:00	練習	2:15	休み	
6	土	休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	2:45	休み		休み		休み		練習	3:00	休み	
7	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
8	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	火	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:15	休み	2:15	練習	2:15
10	水	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:30	練習	2:15	練習	2:15	練習	2:15
11	木	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45
12	金	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:15	練習	2:15	練習	2:15
13	土	練習試合	4:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	休み		練習	2:45	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	
14	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
16	火	練習	1:45	練習	2:00	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:15	練習	2:15	練習	2:15
17	水	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:15	練習	2:15	練習	2:15
18	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		休み		練習	1:15
19	金	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:30	休み		休み		休み		練習	1:30
20	土	休み		練習試合	4:00	休み		休み		休み		大会	3:30	練習	2:30	休み		練習	3:00	練習	3:00	休み	
21	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		休み	
22	月	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	1:30	練習	1:30	休み		大会	12:00	休み		休み		休み		練習	2:00
23	火	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		練習	2:00	練習	2:00
24	水	休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	2:15	練習	2:30	休み		休み		練習	3:00	練習	2:00
25	木	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:15	練習	2:30	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	2:00
26	金	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習		練習		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		練習	2:00
27	土	練習	3:00	休み		休み		大会		大会	2:30	休み		練習	2:30	休み		練習		練習	3:00	休み	
28	日	休み		休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		大会	6:00	休み	
29	月	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:15	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:00
30	火	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	休み		練習	2:15	練習	2:30	休み		練習		練習	3:00	練習	2:00
31	水	休み		休み		練習	2:00	練習	2:30	休み		休み		大会	12:00	休み		休み		休み		練習	2:00

2024 年
8 月

活動計画			サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		弓道部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み
2	金	休み		練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:15	練習	2:30	休み		練習	2:00	練習	3:00	休み	
3	土	休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み	
4	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		休み	
6	火	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:15	練習	2:30	休み		休み		練習	3:00	休み	
7	水	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:15	練習	2:30	休み		練習	2:00	練習	3:00	休み	
8	木	休み		休み		練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	練習	2:15	休み		休み		練習	2:00	練習	3:00	休み	
9	金	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	2:00	休み		休み		休み		練習	2:00	休み		休み	
10	土	休み		練習試合	3:30	休み		休み		練習試合	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
11	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
12	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
13	火	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
16	金	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	土	休み		休み		休み		休み		休み		大会	5:00	休み		休み		休み		休み		休み	
18	日	休み		休み		休み		休み		休み		大会	5:00	休み		休み		休み		休み		休み	
19	月	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		練習	2:00	休み		練習	2:30	休み		練習	2:00	休み		練習	2:00
20	火	休み		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		練習	2:00
21	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
22	木	練習試合	3:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:30	練習試合	2:30	練習	2:15	練習	2:30	休み		休み		練習	3:00	練習	2:00
23	金	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		休み	
24	土	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み		練習	2:00	休み		休み	
25	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
26	月	休み		練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:00
27	火	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み		休み		練習	2:15	休み		休み		練習	2:00	休み		練習	2:00
28	水	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	練習	2:00	練習	3:00	練習	2:00
29	木	休み		休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	2:00
30	金	練習	2:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	2:00
31	土	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	

2024 年
9 月

活動計画			サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		弓道部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	日	休み		休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
3	火	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:45
4	水	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:45
5	木	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:30
6	金	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:45
7	土	練習試合	3:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:30	練習試合	1:30	練習	2:45	練習	2:30	休み		休み		練習	3:00	休み	
8	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
9	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	火	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
11	水	練習	1:30	練習	1:30	休み		休み		休み		休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:45
12	木	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	2:00	練習	1:30
13	金	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:45
14	土	練習試合	5:30	練習	3:00	休み		練習試合	4:00	練習試合	1:30	練習	2:45	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	
15	日	休み		休み		練習試合	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
16	月	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		練習試合	2:45	練習	2:30	休み		休み		練習	3:00	休み	
17	火	練習	0:45	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:45	休み		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:45
18	水	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	0:15	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	1:45
19	木	大会	6:00	大会	5:00	大会		大会	8:00	大会	2:00	大会	3:45	大会	8:00	大会	7:00	大会	7:00	練習		休み	
20	金	休み		大会	5:30	大会		大会	9:30	大会	2:00	大会	6:30	休み		休み		休み		休み		休み	
21	土	練習	2:00	休み		大会		休み		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		練習	3:00	休み	
22	日	休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
23	月	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
24	火	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
25	水	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00
26	木	休み		休み		練習	1:15	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
27	金	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	2:00	練習	2:00
28	土	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	3:00	休み		休み		練習	2:45	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00
29	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		休み	
30	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	

2024 年
10 月

活動計画			サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		弓道部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	火	休み		休み		休み		休み		休み		大会	5:00	練習	1:30	休み		休み		練習	2:00	休み	
2	水	練習	2:30	練習	1:30	休み		休み		休み		大会	5:00	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:00	休み		休み	
3	木	大会	8:00	休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	練習	1:00	大会	8:15	練習	0:30	練習	1:00
4	金	休み		大会	7:00	休み		休み		休み		休み		大会	7:30	大会	8:15	大会	8:15	練習	2:00	休み	
5	土	休み		休み		練習	3:00	休み		練習	2:00	休み		休み		休み		休み		練習	3:00	休み	
6	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
7	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
8	火	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:15	休み		練習	1:30	練習	1:00	練習	1:00	休み		休み	
9	水	練習	1:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	0:15	練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		練習	2:00	休み	
10	木	休み		休み		練習	1:15	練習	1:15	休み		練習	1:15	練習	1:15	休み		休み		練習	1:00	休み	
11	金	休み		練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:00	練習	1:30	休み		休み		練習	2:00	休み	
12	土	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	1:30	休み		練習	2:30	休み		休み		練習		休み	
13	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会	6:30	休み		休み		休み		休み	
14	月	練習試合	7:00	練習試合	4:00	休み		休み		練習試合	1:30	練習	2:45	休み		休み		休み		休み		休み	
15	火	練習	1:15	休み	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:30	練習	0:45	練習	0:45	練習	2:00	練習	0:45
16	水	練習	0:45	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00	休み		練習	1:00	練習	1:30	練習	0:45	練習	0:45	休み	2:00	練習	0:45
17	木	練習	1:15	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:15	休み		休み		練習	1:00	休み	
18	金	休み		休み		休み		練習	1:00	練習	1:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み	
19	土	休み		休み		練習	3:00	練習試合	4:30	休み		練習	2:45	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:00	練習	7:00	練習	3:00
20	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
21	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習	1:15	休み		休み		休み		休み	
22	火	練習	0:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:30	大会	12:30	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	0:45
23	水	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:30	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	0:45
24	木	練習	1:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00
25	金	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:30	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	0:45
26	土	大会	5:00	練習	3:00	練習	3:00	休み		休み		練習	2:45	休み		練習	3:00	練習	3:00	休み		練習	3:00
27	日	休み		休み		休み		練習	2:30	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
28	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
29	火	練習	0:30	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:30	休み	0:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	0:45
30	水	練習	0:30	練習	0:45	練習	1:15	練習	1:00	練習	1:00	練習	0:30	休み	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	練習	0:45
31	木	練習	1:00	練習	2:00	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	1:15	休み		練習	1:00	練習	1:00	練習	1:15	練習	1:00

2024 年
11 月

活動計画			サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		弓道部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	金	練習		練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	土	大会		練習		練習		休み		練習試合		練習		休み		休み		休み		休み		休み	
3	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		練習		休み		休み		休み		休み	
4	月	休み		休み		休み		練習試合		練習試合		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	火	休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
6	水	練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
7	木	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
8	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
9	土	大会		休み		練習試合		練習		練習試合		練習		練習		練習		大会		練習		大会	
10	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
11	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
12	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
13	水	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	木	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
15	金	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
16	土	大会		練習試合		練習		大会		大会		練習		大会		練習		練習		練習		練習	
17	日	休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
18	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
19	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
20	水	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
21	木	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
22	金	練習		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
23	土	練習試合		練習		練習		練習		大会		練習		練習		休み		休み		練習		休み	
24	日	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
25	月	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
26	火	練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
27	水	練習		休み		休み		休み		練習		練習		練習		練習		練習		休み		練習	
28	木	練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
29	金	練習		練習		練習		練習		休み		練習		練習		練習		練習		練習		練習	
30	土	休み		練習		練習		休み		休み		練習試合		練習		練習		練習		練習		練習	

2024 年
12 月

活動計画			サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		弓道部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
	1	日																						
	2	月																						
	3	火																						
	4	水																						
	5	木																						
	6	金																						
	7	土																						
	8	日																						
	9	月																						
	10	火																						
	11	水																						
	12	木																						
	13	金																						
	14	土																						
	15	日																						
	16	月																						
	17	火																						
	18	水																						
	19	木																						
	20	金																						
	21	土																						
	22	日																						
	23	月																						
	24	火																						
	25	水																						
	26	木																						
	27	金																						
	28	土																						
	29	日																						
	30	月																						
	31	火																						

2025 年
1 月

活動計画			サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		弓道部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
	1	水																						
	2	木																						
	3	金																						
	4	土																						
	5	日																						
	6	月																						
	7	火																						
	8	水																						
	9	木																						
	10	金																						
	11	土																						
	12	日																						
	13	月																						
	14	火																						
	15	水																						
	16	木																						
	17	金																						
	18	土																						
	19	日																						
	20	月																						
	21	火																						
	22	水																						
	23	木																						
	24	金																						
	25	土																						
	26	日																						
	27	月																						
	28	火																						
	29	水																						
	30	木																						
	31	金																						

2025 年
2 月

活動計画			サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		弓道部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
	1	土																						
	2	日																						
	3	月																						
	4	火																						
	5	水																						
	6	木																						
	7	金																						
	8	土																						
	9	日																						
	10	月																						
	11	火																						
	12	水																						
	13	木																						
	14	金																						
	15	土																						
	16	日																						
	17	月																						
	18	火																						
	19	水																						
	20	木																						
	21	金																						
	22	土																						
	23	日																						
	24	月																						
	25	火																						
	26	水																						
	27	木																						
	28	金																						
	1	土																						

2025 年
3 月

活動計画			サッカー部		男子ソフトテニス部		女子ソフトテニス部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		卓球部		弓道部		剣道部		柔道部		吹奏楽部		美術部	
活動実績			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
	1	土																						
	2	日																						
	3	月																						
	4	火																						
	5	水																						
	6	木																						
	7	金																						
	8	土																						
	9	日																						
	10	月																						
	11	火																						
	12	水																						
	13	木																						
	14	金																						
	15	土																						
	16	日																						
	17	月																						
	18	火																						
	19	水																						
	20	木																						
	21	金																						
	22	土																						
	23	日																						
	24	月																						
	25	火																						
	26	水																						
	27	木																						
	28	金																						
	29	土																						
	30	日																						
	31	月																						