

ほけんだより10月

北文間小
保健室
H28.10.6

10月に入りました。9月は天候が不順でしたが、これからは晴れの日が増えてきて、いろいろな行事ができると思います。読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋、食欲の秋、いろいろな秋を楽しみましょう。



10月10日は目の愛護デーです

7つのまちがいをさがそう

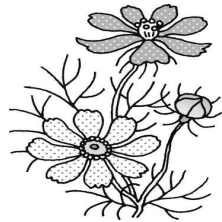
左とちがうところに○をつけてね!



こたえは、保健室の廊下のほけんだよりを見てください。

10月の保健安全目標

- 目を大切にしよう
- 校内の安全に気をつけよう



視力検査について

視力検査を休み時間、昼休みを利用して行います。今年も、全員行いますので、眼鏡を持っている人は忘れないで持ってきてください。日程は以下の通りです。

結果は健康手帳でお知らせしますが、視力が大きく変わった人には、「受診のお勧め」を出します。黒板が見えにくくなってきた人は、席の移動も考えます。

眼科に行く人で、一学期に出したお知らせをなくしてしまった人は、ご連絡ください。

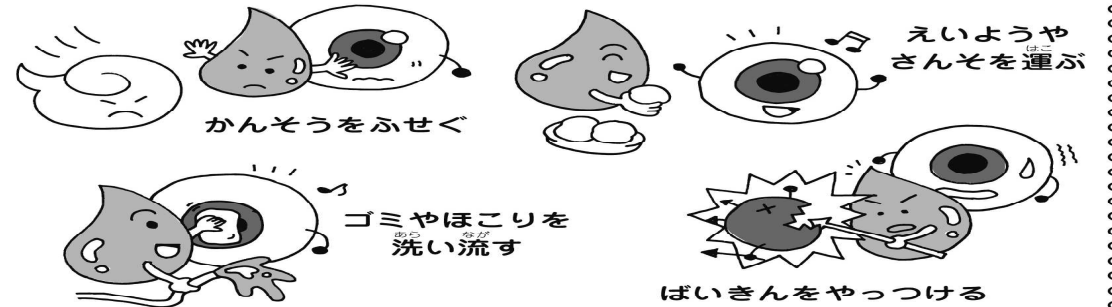
眼科にかかった場合は、検査結果を提出してください。

14日(金)	1, 2年	21日(金)	4年
17日(月)	2, 3年	25日(火)	5年
18日(火)	3年	26日(水)	5, 6年
		28日(金)	6年

※予定は、多少変わる場合があります。



たいせつな目を守る！ なみだのはたらき



なみだは、痛みのあるとき、悲しいときも出ますが、大切なはたらきがあります。