

流経大スポーツ健康科学部 × 茨城アストロプラネッツ



観れる・学べる・楽しめる
スタジアムに全員集合！



5.25 [SAT] 13:00

スピードガゴ
ゴゴテスト



予選 11時～4回終了時@芝生広場

決勝 5回終了時@スタジアム内

TOKIWAスタジアム龍ヶ崎
(たつのこスタジアム)

v s 群馬ダイヤモンドペガサス



龍ヶ崎在住・
在学・在勤者は **入場無料**

(保険証など、在住・在学・在勤を証明できるものご持参ください)



流通経大ワークショップ

動作改善チャレンジ！ (11時～14時頃@芝生広場)

～短時間で自分の動作の変化を感じてみよう～

- 1 どれだけ柔軟性が変わるかな？
- 2 バットスイングがどこまで速くなるかな？
- 3 スタートダッシュがどこまで速くなるかな？

【担当】 学生トレーナーチーム

【監修】 小粥智浩
(流通経大教授、ロシアW杯サッカー日本代表
コンディショニングコーチ)



バランス能力を測定してみよう！

【監修】 西田智

(流通経大助教、スポーツ医学博士・日本スポーツ
協会公認アスレティックトレーナー)

※靴を脱いで行います。汚れていない靴下で参加して下さい

モルック体験

カレリア地方(フィンランド)
の伝統的なゲームを元に開発
された気軽なスポーツです

