

# 中根台中学校部活動について

## 1. ねらい

- 明るく豊かで活力のある生活を営む態度の育成を目指し、生涯にわたる豊かなスポーツライフ及び健康の保持増進の基礎を培う。
- 各活動を通して人間関係を深め、自主・協力・責任など人として必要な態度を身に付ける。
- 技能・体力の向上を目指し、生涯においても進んで活動に参加する態度を身に付ける。
- 各部活動の誇りを持ち、よりよい学校生活に生かす態度を身に付ける。

## 2. 部活動名

部 活 名	
野 球	バレーボール
サッカー	卓 球
陸上競技	剣 道
ソフトテニス	柔 道
男子バスケットボール	吹 奏 楽
女子バスケットボール	美 術

※顧問名については、各部の保護者会資料でご確認ください。

## 3. 運営について

### (1) 練習時間について

平日の完全下校時間は下記のとおりである。この時間までに下校できるようにすること。(同じ方向の人たちと帰る。)

4月～ 7月	18:00	11月～12月	16:30
8月	17:10	1月	16:45
9月前半	18:00	2月前半	17:15
9月後半	17:30	2月後半	17:30
10月(～県南)	17:15	3月	17:45
10月(県南～)	16:45		

ただし、活動時間については熱中症等を考慮し、変更となる場合があります。

(2) 休部日について

- ① 毎週月曜日は休部日とする。(ただし、祝日や長期休業中を除く。)
- ② 土曜日・日曜日の活動は原則的にどちらかを休部日とする。
- ③ 定期テストの3日前からは原則として休部日とする。
- ④ 原則として、夏季休業中及び年末年始の閉庁期間は、部活動を行いません。  
〔令和2年8月11日～16日、12月29日～31日、令和3年1月1日～3日〕

(3) 服装について

- ① 学校指定のジャージと体操服を基本とする。
- ① 部で認められた服、ウインドブレーカー等は可とする。

(4) 入・転・退部について

- ① 本人の希望を優先し、保護者・顧問・担任との相談の上決定する。
- ② 実施の際は、入・退部届けを提出する。

(5) 休日の昼食について

- ① 弁当持参を基本とする。(学校からの買い出しや、外食はしない。)
- ② 飲み物は全て水筒かスクウィーズボトルに入れてくる。(ただし、詰め替え用の水分はペットボトルでも可とする。飲む際には、水筒に詰め替えること。紙パックや缶は禁止とする。)
- ③ 菓子やあめ・ガムも禁止する。

(6) 今後の主な大会(予備日含む) ※ 運動部関係

県南新人陸上	9月	16日	・	17日
市新人体育大会	9月	25日	・	26日(予備日27日)
県南新人体育大会	10月	15日	～	17日
県新人体育大会	10月	27日	～	31日

\* 今後変更となる場合があります。

\* 部によってはこれ以外の大会に参加する場合があります。

- ★ 学校生活において、ルールやマナー等が守れない生徒については、練習や試合・大会等の参加が認められない場合もあります。

## (7)その他

新人体育大会前の1か月程度の部活動については、生徒の体調を十分に考慮した上で、朝練習及び土日の活動を実施する場合があります。

学校として生徒のバランスのとれた生活や成長に配慮し、長期的・計画的に指導を実践していくことが重要であるとともに、全国中学校体育大会（以下「総合体育大会」という。）及び県新人体育大会（以下「新人体育大会」という。）のいずれも予選を含む試合前は、日々の努力の積み重ねの成果を存分に発揮することが必要とされる重要な期間である。これらのことから、総合体育大会及び新人体育大会のいずれも予選を含む試合前1か月は生徒の体調を十分に考慮した上で、朝の活動及び土日の活動を認める。

＜龍ヶ崎市運動部活動の在り方に関する活動方針 抜粋＞

## 部活動の約束・心得について

### 1. 中体連規定より

- 大会の参加はユニフォーム又はジャージとし、靴は華美にならないようにする。
- 大会の参加については染色、眉のいたずら（細くする）はしない。  
（ピアス、爪のばし、マニキュアをしないも同様）
- 髪はゴムでしばる。ピンなどは危険が予想されるため使用しない。
- 飲み物は水筒かスクウィーズボトルに入れる。ペットボトル、紙パック、瓶、缶などは持ってこない。
- 試合会場に携帯電話、ゲーム、漫画、菓子等、試合に関係ないものは持ってこない。

### 2. 中根台中としての約束

- 部活動を行う者の心得を身に付ける。
- 競技ルールやマナーを守るとともに、日常生活においても社会的なルールやマナーを守って自己を高める。  
※ 持ち物（携帯、菓子等学校生活に関係のない物の持ち込み）、頭髪（の変形、変色）、授業への参加状況に問題のないこと
- 挨拶、返事などの礼儀やマナーを身に付ける。
- 服装は中体連規定を守り、華美にならないようにする。
- 派手なTシャツ、トレーナーを着ない。Tシャツは原則として学校の体操服とし、洗濯などの関係で準備できない場合はワンポイントや無地のものを着る。  
（部活動でそろえたTシャツなどは可。普段の授業では着ない。）
- けが防止または安全上、裸足で活動しない。（剣道部、柔道部は除く）