



絆 『自分から』



- (1) 生活リズムを整え、規則正しい生活をしよう
- (2) 水筒を持参し、水分補給を十分にしましょう
- (3) 前期の振り返りをしよう

「いばらき子どもSNS相談」ご活用ください

42日間の夏休みが終わり、9月1日(金)から前期が再開しました。夏季休業中は、暑い日が続きましたが、生徒たちは部活動や昇龍祭の準備活動に熱心に取り組んでいました。休命中、大きな事故や病気もなく過ごせたこと、ご家族の皆様のご配慮とご協力があったのことに感謝しております。

また、夏休みの間に、不安やストレスを抱えている生徒もいると思います。茨城県教育委員会では、そのような生徒の不安や悩みを解消するため、SNSを活用した相談窓口を開設しています。夏季休業中に気になった出来事や、学校生活再開にあたり不安なことがありましたら、是非ご活用ください。また、学校職員、スクールカウンセラー、相談員にもお気軽にご連絡をください。

小中学生のみなさんが利用できる茨城県の相談窓口 令和5年 茨城県教育委員会

<p>子どもホットライン</p> <p>毎日24時間、電話・メール・FAXで相談できます。</p> <p>「相談員さんと電話で直接お話ししたいな」 「土日や深夜に、不安なことができた」 などという人にぴったりです。</p>	<p>いじめ・体罰解消サポートセンター</p> <p>開校時間に、来所しての面談、電話、メール、掲示板への書き込みで相談できます。</p> <p>「直接会って、お話ししたいな」、「顔と口で話したいな」、「メールなどで相談したいな」 などという人にぴったりです。</p>
<p>24時間子どもせんどう でんわほんらいん</p> <p>じふんのこと、またちのこと、 しんぱいばいどん... あなたのことを見てあげてください</p> <p>なまえはいわなくても だいじょうぶ</p> <p>TEL.029-221-8181 24時間24時間いつでもおまわししています FAX 029-302-2166</p> <p>E-mail 子どもホットライン</p> <p>24時間子どもSNSダイヤル 0120-0-78310</p>	<p>いじめや体罰の相談 一人でやまず連絡してね</p> <p>茨城県いじめ・体罰解消サポートセンター https://www.education.pref.ibaraki.jp/ijimekaitsho/</p> <p>「いじめなくそう!ネット目安箱」 メールや掲示板への書き込みにより、匿名での相談も できます。 ※ヒミツは守られます</p> <p>茨城県教育委員会 のHPからもアクセスできます</p> <p>電話番号 ・東北地区 029-221-5550 ・東北地区 0294-34-4652 ・鹿行地区 0291-33-6317 ・奥南地区 029-823-6770 ・奥西地区 0296-22-7830</p>

学校のこと、進学のこと、友達関係のこと、自分自身のこと、家族（ヤングケアラーを含む）ことなど、相談窓口では、相談員さんが話を聞いてくれます。名前を言いたくないときは、言わなくても大丈夫です。



だれにでも不安や悩みはあるものです。どんな小さな悩みでも、一人で抱え込まないで、気軽に相談してくださいね。

生徒会本部役員選挙が行われます

9月26日(火)に、生徒会本部役員立会演説会・選挙が行われます。龍ヶ崎中学校をよりよくしていこうと意気込む生徒の立候補を待っています。2年生からは生徒会長1名、本部役員2名を、1年生からは本部役員2名をそれぞれ選出します。立候補者決定後、昇降口には立候補者の顔写真とともに、立候補にあたっての決意が書かれたポスターが掲示されます。昨年は、龍ヶ崎中の発展のために、生徒会で自分の力を発揮していこうという意気込みが記されていました。また、朝の会前には、候補者と推薦者が各クラスを順番に回って、自分たちの思いを直接伝えていました。選挙当日までに候補者の考えをしっかりと理解し、龍ヶ崎中の生徒会役員としてふさわしい候補者に1票を投じてくれることを願っています。