



『 自他共栄 』

- (1) 生活リズムを整え、規則正しい生活をしよう
- (2) 前期の振り返りをしよう

9月の下校時刻  
17:15

## 「いばらき子ども SNS 相談」 ご活用ください

長かった夏休みも終わり、9月2日(月)からは学校生活が再開します。連日のように暑い日が続きましたが、生徒たちは、熱中症に配慮した中で、部活動に熱心に取り組んでいました。休み中、大きな事故や病気もなく過ごせたのも、ご家族の皆様のご配慮とご協力があったのことに感謝しております。

9月からは、新たな学習と共に様々なイベントも控えています。子どもたちが、心身共に充実した日々を送ることができるよう、サポートしていきたいと思えます。

あと4日で学校生活が始まりますが、子どもたちの中には、新学期に向けて、不安やストレスを抱えている子もいるかと思われます。茨城県教育委員会では、そのような不安や悩みを解消するため、SNSを活用した相談窓口を開設しています。夏季休業中に気になった出来事や不安なことがありましたら、是非ご活用ください。また学校職員、スクールカウンセラー、相談員にもお気軽にご連絡をください。

電話で話したい時はこちらから・・・

子どもホットライン **029-221-8181** (365日24時間)

いじめ・体罰解消サポートセンター

【相談方法】 電話・面談・メール・書き込み **電話番号はこちら→**

【相談時間】 月～金 9:00～17:00



### 「いばらき子どもSNS相談」の登録方法

LINE の場合



LINEを使っている人は、上のQRコードをLINEアプリで読み取ってを友だち登録しましょう。

Web の場合



LINEを使っていない人は、上のQRコードからアクセスしましょう。スマホを持っていない人は、パソコンなどから下のURLを打ち込んで、Webページをお気に入りやホームページに登録しましょう。

<https://x.gd/ibP2W>