





みず



ジョリー



マジョ



びよん



none



いとみちゃん



厚子さん



ソ



マツ子



さとう



師匠



ひーこ



MIBUCHI



ねも



たん吉

# 龍ヶ崎、大好き!

## 市民編集員たちが掘り下げた 龍ヶ崎の新・魅力、大公開!

04 ... 龍ヶ崎で世界を食べる **食**

06 ... 出張グルメとの素敵な出会い **食**

08 ... 知られざる龍ヶ崎のホットスポット **観光**

10 ... Ryu旅ベスト3はここだ! **観光**

12 ... SDGsでつながる龍ヶ崎 **くらし**

14 ... あれもこれもLet's体験City **体験**

16 ... 森へ、沼へ、田園へ。身近な自然を楽しもう! **自然**

18 ... 運気に会いに! 元気をもらいに! **歴史・文化**

20 ... まだまだ、あります! 龍ヶ崎のココが、スゴイ!

22 ... i Love Ryu! ガイドMAP



RICO



さとこさん

「i Love Ryu!」は、まだまだ知られていない龍ヶ崎の魅力や穴場を

32名の市民編集員たちが発掘するプロジェクトです。

とっておきのモノ・コト・場所、まちの新しい楽しみ方など、

独自の視点で、ときにはディープな愛を交えて紹介します。

市民編集員たちが取材して書いた記事、撮った写真の数々。

読めばますます龍ヶ崎が好きになるガイドブック、どうぞお楽しみください。



龍 ただし



Kent2020



JAKTOK



キタ



Toru-david



えびはら



YOSHIKI



[e17.]



みつちゃん



しんさん



Tohotoho tohoho



Naonao



クリゴン



けろびい



シロタマ



# I Love Ryu!



# 台湾料理

Taiwan



家族で行きたい  
本格台湾料理



## 台湾料理 龍源

関東鉄道 竜ヶ崎駅から歩くこと約10分。赤い中国提灯が目印の親しみやすいお店が「龍源」です。ここは、台湾人シェフが腕を振るってくれる、本格台湾料理レストラン。まずは、そのメニューの多さと料理のボリュームに驚くことでしょ！テーブルに運ばれてきた量に、編集員も正直びっくりしました。しかも、とってもお手頃な価格。家族で訪れたいレストランです。おすすめは「麻辣牛肉 刀削麵（マラーギョウニク トウショウメン）」。

み合って、言葉にできない美味しさです。辛いものが好きな方にはとくにおすすめの逸品。お子さまなど辛いものが苦手という方にも、美味しい料理がたくさんありますので、ご安心を。カジュアルな雰囲気が漂う店内で食べる本場の台湾料理は、どれも絶品ですよ！



DATA 龍ヶ崎市3632-1 ☎ 0297-79-5825  
◎ 11:00~14:30 17:00~23:00 ㊟水  
MAP P22 B-2

# 龍ヶ崎で世界を食べる

龍ヶ崎には多くの外国人が住んでいることもあり、食文化もとてもグローバル。市内には、世界の料理が楽しめるレストランがたくさんあります。そんな中から、わたしたち高校生編集員が気になった4つのレストランをご紹介します！

## キッチン ポム・ドウ・テール

このテンポの良いリズムのようなお店の名前は、イタリア語で「じゃがいも」という意味の言葉からつけたもの。それを象徴するように、お店の外にはじゃがいもがモチーフの看板があります。メニューはなんと約70種類も。お米は龍ヶ崎で穫れたコシヒカリを使用しています。とくに人気の料理が、お店のオープン当初からあるメニュー「煮込みハンバーグ」です。あえて衣をつけて、ソースが絡むようにしています。常連さんも多く、中に

はつくば市から定期的にお店に来られる方もいらっしゃるそうです。まだ行ったことのない方はぜひお店に足を運んでみてください。テイクアウトも楽しめます！



DATA 龍ヶ崎市久保台1-7-1-101 ☎ 0297-65-4096  
◎ 11:00~14:30 17:30~21:00 ㊟月  
MAP P22 B-1

# 日本式洋食

JAPANESE STYLE WESTERN FOOD

看板メニューは  
煮込みハンバーグ！



「スパイスの達人」が  
作る本格インド料理



# インド料理

India

## 本格インド料理 ゴールド



スパシーな香り。メニューを見るだけで、ついついお腹が鳴ってしまいます。それもそのはず、このお店では、全部の料理がおすすめメニューとのこと。たくさんの種類のカレーとピリ辛ジュシーなチキンティッカ、滑らかな味わいのラッシーやスパイス香るチャイもクセになる味！腕を振るうのは、本場の味を熟知した「スパイスの達人」ファールさん。彼が作る絶品のインド料理はもちろん、具材の新鮮さも魅力。龍ヶ崎市と取手市にある自社農園から採れたての野菜が届くのだそう。地産地消や地元の農業者育成

等を目的としてオープンしたレストランと聞けば、野菜へのこだわりもうなずけます。2020年にできたばかりの新しいお店ですが、あっという間に、地元の人に愛される、なくてはならないインド料理店になりました。カレーの辛さが選べるなど、家族連れにもおすすめです。



DATA 龍ヶ崎市3585 ☎ 0297-63-2336  
◎ 11:00~15:00 17:00~20:00 ㊟火  
MAP P22 B-2



龍ヶ崎の  
食

この記事を書いた市民編集員  
ねも みず  
ジョリー ソ



# THAILAND

## チャイヨー

陽気なオーナーと異国情緒が溢れるこの店のウリは、ずばりエビ料理。大きくてぷりぷり、しかもボリュームミーなエビは、食べ応え抜群です。人気のエビガーリックライスは、香草とガーリックの効いたジャスミンライス。エビの甘辛さも相まって、絶妙な味わいが楽しめます。タイカレー、トムヤムクンなど90種類を超えるメニューの中から、オーナーがおすすめしてくれたのがカオマンガイ。さっぱりとした鶏肉に香辛料などのアクセントが混ざり合い、ご飯のおかわりがとまりません。バンコクのレストランで修行を積んだオーナーのこだわりは、本格的なバンコクの味を提供すること。タイ料理最大の特徴である味のハーモニーがありながら、日本

人にも馴染む味は、この店ならではの。すべての料理の辛さは5段階から選べ、ご飯・スープ・サラダが食べ放題。食べ盛りのお子さまがいるご家庭にはうれしい限り。エスニック料理を代表するタイ料理、心ゆくまで堪能してください。



本格タイ料理  
エビガーリックライス

DATA 龍ヶ崎市3958 山栄ビル2F ☎ 0297-63-5444  
◎ 11:00~14:00 17:30~22:30 ㊟日  
MAP P22 B-2



# タイ料理



# 出張グルメとの 素敵な出会い

龍ヶ崎には、個性的な食の専門店がたくさんあります。  
今回セレクトしたのは、キッチンカーや店舗以外の場所へ出張するお店たち。  
まちのあちこちで専門店のこだわりに出会えますよ。



この記事を書いた  
市民編集員



びよん



師匠



いとみちゃん



ひーこ

## Kitchen Car キッチンカー

地元の食材にこだわった無添加の味噌!

### 手造り工房 やしろ味噌

「かつて、どの家庭でも当たり前だった手造り味噌をみんなに食べてもらいたい!」そんな思いから、味噌や味噌を使った料理をキッチンカーで販売しています。自慢の味噌は、地元・龍ヶ崎で育った大豆を使用。これに自家製造の米麹と赤穂の天塩を加

え、無添加醸造しています。その味は子どもから大人まで多くの人に親しまれ、初めて食べてもどこか懐かしい。看板メニューの「やしろ味噌豚バラ串焼き」は、何度でも食べたくなる甘くて優しい味わいです。

出店情報ははこちら



yasiromiso



tezukurikoubou.yasiromiso



ryu\_yasiromiso



## Kitchen Car キッチンカー

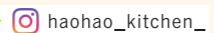
「美味しい」と「出会い」が生まれる場所

### HAOHAO Kitchen (ハオハオキッチン)

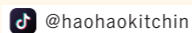
「私たちが龍ヶ崎に流行をつくってしまおう!」そんな思いからオープンしたHAOHAO Kitchenは、ダージーパイ(台湾唐揚げ)を中心に販売するキッチンカー。パン工房クーロンヌとのコラボレーション商品「ハオバーガー」は食べ応え抜群で思わず笑顔がこぼれてしまうほどの美味しさ!

「キッチンカーは色々な人と出会えるのでとても楽しいです!」そう語る店主のお二人に、食欲だけでなく心も満たされます。「美味しい」と「出会い」が交差するHAOHAO Kitchenは、今日も龍ヶ崎の街を駆け抜けます。

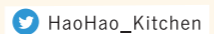
出店情報ははこちら



haohao\_kitchen\_



@haohaokitchin



HaoHao\_Kitchen



## Kitchen Car キッチンカー

とろとろプリンに、旬のフルーツがたっぷり!

### Hajimeno Pudding (はじめのプリン)

とろとろプリンに、旬の素材をふんだんに乗せた絶品プリンの専門店。このスイーツは、龍ヶ崎の人気レストランでコース料理の最後に出ていたフルーツプリンがルーツです。当時「こんなプリン食べたことがない!」「バケツで食べたい」「だれかに食べさせ

てあげたい」と好評だったことから、さらに美味しいプリンを目指してレシピ開発がスタート。現在のプリンを完成させました。季節ごとに変わるプリンのラインアップは、常時14種ほど。店舗だけでなく、移動販売にも力を入れています。

DATA 龍ヶ崎市4872-II ☎ 090-7821-9554

🕒 10:00~19:00 📍木

MAP P23 C-3

出店情報ははこちら



hajimeno\_pudding



## 商品PICK UP!

【紅孔雀プリン】濃厚な味わいのプリンは、地元養鶏場の卵が使われており、ふるさと納税の返礼品にもなっています。

【クッキー&クリームプリン】別添えのクッキーを自分で割って食べるスタイル。アルバイトの大学生のアイデアに「プリンは瓶に入れて完成する」という固定概念が壊れたそう!



## Marche マルシェ

ピンクのロゴがかわいい!シフォンケーキ専門店!

### シフォンケーキ専門店 Ring ring (リンリン)

「龍ヶ崎にはシフォンケーキ専門のお店がない!美味しさを広めたい!」そんな思いで始められたお店です。毎晩、焼き続けたシフォンケーキ...初めはうまく膨らまなかったそうです。うまくできたときには無料で配られたそう。その数実に1,200個!たくさんの方から感想をもらって、今のお味になったそうです。Ring ringさんの一番の原動力は?とお聞きしたところ「応援してくれる方

がいるから頑張れる。差し入れを頂いたり、口コミで来店して下さる方がいる。そんな方たちがいるから続けられるし、毎日が楽しいんです」と教えていただきました。優しい甘さのシフォンケーキ、フワフワな生地はとろこになること間違いなし。店舗のみでなく、さまざまな場所で移動販売中。マルシェにも出店していて、たくさんの人に愛されています。

DATA 龍ヶ崎市白羽1-7-19 ☎ 080-3099-9219

🕒 11:00~17:00 📍火・水

MAP P23 D-2

出店情報ははこちら



ringring.0403



Ringring211



Ringring\_0211





龍ヶ崎には、癒やしスポットがたくさんあります。すぐに思い浮かぶのは、雄大な自然ですが、何げない普段の生活の中にも、さまざまな癒やしがあります。日常生活やその周辺。個人の趣味や思い出などに紐づく癒やしスポットを探ってみました。慌ただしい毎日、ホッと自分だけの癒やしスポットを見つけるヒントにしてみてください。

## 龍ヶ崎の観光



この記事を書いた市民編集員



マツ子



マチヨ



さとう



none

## 鳥たちとの時間に癒やされるホッ



### 白鳥のいる牛久沼水辺公園

その名の通り、牛久沼のほとりに作られた公園。ここの一番の魅力は、コブハクチョウなどのさまざまな水鳥を間近で見られるところ。鳥たちの方からこちらに近づいてくることもあり、ちょっと驚きますよ！広い園内には芝生と遊歩道が広がり、沼の風を感じながらの散歩や鳥たちの観察、キャッチボールなども楽しめます。心地良くゆったりとした雰囲気は、休日を過ごすには、ぴったりの場所です。

DATA 龍ヶ崎市佐貫町  
MAP P22 A-1

### cr5bar(シーアールファイブバー)

関東鉄道 竜ヶ崎駅からほど近い場所にあるcr5barは、パーテナーとして24年の経歴を持つマスターの沼尻さんが経営するお店。美味しいお酒やフードが楽しめるのはもちろん、月の数日はライブバーとして営業！マスターご自身がギタリストとしても活動していて、その経験の中で知り合ったさまざまなミュージシャンがライブを行います。目の前で迫力満点の演奏を味わえるのが魅力！龍ヶ崎市民を中心に遠方からも音楽やお酒好きの老若男女が来店し、楽しいひとときを過ごしています。ダーツが楽しめるほか、店内にはギター・ベース・ドラム・キーボードなど楽器が揃い、事前に話しておけば演奏も可能。今後はオープンマイク（訪れた人が飛び入りでパフォーマンスを行える形態）も導入予定。ますます音楽好きにはうれしい空間になりそう。ぜひ足を運んでみてください。

お店の最新情報はSNSをチェック！

[Twitter](#) [Instagram](#) cr5bar [Facebook](#) Livebar.rentalspace

DATA 龍ヶ崎市4150 ☎090-9688-4834  
🕒 20:00~3:00 🌳木  
MAP P22 B-2

## 音楽とお酒に癒やされるホッ



## お寺の教えに癒やされるホッ



### 来迎院



来迎院ができたのは今から約550年前。安土桃山時代です。天台宗に属し、その教えは「山河草木悉皆成仏」これは、「山川草木すべてのものが仏様になれる」というものです。この寛容さに癒やされますね！実はお寺の境内には、そろばん教室があります。犬を飼っていて、名前はラブちゃん。教室帰りの子どもたちの癒やしになっています。

DATA 龍ヶ崎市馴馬町2362 ☎0297-62-3474  
MAP P22 B-2

### たつのこマルシェ

毎月第2土曜日に、さんさん館前（たつのこやま隣）で開催されているイベント。龍ヶ崎を感じられる食材や商品が多数販売されています。公益財団法人龍ヶ崎まちづくり・文化財団が主催しており、活気にあふれています！気になったお店を紹介します！

#### ①珈琲豆やとむとむ/コーヒー

市内の店舗展開だけでなく、利根町の農園ではコーヒー豆の自家栽培も行っているそうです。

#### ②街かどのパン屋さん もみの木/パン

趣向を凝らした、写真映えるかわいいパンが人気です。おやつにどうぞ。

#### ③川村製麺/焼きそば

市内砂町で生産している麺で作られています！

#### ④旬の台所 しゃんしゃん龍/龍ヶ崎プリン

落花生を使用したプリンが絶品！

#### ⑤しんりょく会/野菜

市内の若手農家さんのグループが、市内でオーガニック野菜や小松菜・落花生・ねぎといった多種多様な野菜を栽培。たつのこ産直市場にも出品するなど、農業の活性化に力を注いでいます！

#### ⑥農業公園豊作村/花

人気の花苗や寄せ植えを販売。マルシェ入口の素敵な立て看板のイラストはこちらの職員の方が作成されたそうです！

たつのこマルシェの最新情報はSNSをチェック！

[Facebook](#) Ryugasaki.MB

DATA 龍ヶ崎市中里2-1-1(さんさん館前/たつのこやま隣)  
開催日：毎月第2土 10:00~13:00  
MAP P23 C-2

## 地元愛に癒やされるホッ



知られざる

# 龍ヶ崎のホッとスポット



## ベスト3はココナジ!

Ryu(龍・竜)をキーワードに、龍ヶ崎市ならではの魅力を存分に楽しめる、プチ旅のプランを紹介します。歴史と未来を感じさせる「竜鉄」こと関東鉄道 竜ヶ崎線、大パノラマが堪能できる竜ヶ崎飛行場、癒やしと感動の景観・牛久沼。時間と空間を超え、異なる表情を魅せる龍ヶ崎を巡ってみましょう。

この記事を書いた市民編集員  Tohotoho tohoho  龍 ただし  Naonao  えびはら



### 龍ヶ崎の 観光



茨城県最古の私鉄路線として1900年に開業した歴史ある鉄道。「竜鉄」の愛称で親しまれています。2023年1月には3代目のラッピング車両「まいりゅう号」が運行を開始しました。



第9期関東鉄道レールメイトの竜崎さやかさん(まいりゅうの左)と竜崎ゆいさん(同右)。左端は関東鉄道レールメイトの初代・竜崎舞依さん



混合列車を引く4号機関車/1959年撮影

### 市民が支える、古くて新しいRyuの鉄道

関東鉄道 竜ヶ崎線(龍ヶ崎市民遺産)

1971年8月、日本で初めてワンマン運転を開始したのも「竜鉄」なんだよ!



走り続けて123年目を迎える市民遺産・関東鉄道 竜ヶ崎線。  
「龍ヶ崎・愛」にあふれる人々に支えられ、新しい歴史を作り続けています。  
その中心人物ともいえる十文字義之さんにお話を伺いました。

十文字義之さん

龍ヶ崎市地域公共交通活性化協議会、  
龍ヶ崎 MaaS 推進協議会、  
関東鉄道ファンCLUB 会長



関鉄のファンクラブについて教えてください。

鉄道愛好家だけでなく一般のお客様にも鉄道への親しみをもっと持っていただきたい。20年前、関東鉄道にそんな働きかけをしたことがきっかけで、関東鉄道ファンCLUBは発足しました。以来、さまざまなイベントを通して鉄道の魅力を伝えてきました。イベントでの集客は一過性になりがちなので、ファンが途切れないような企画を続けています。9年前からはじめた「関東鉄道レールメイト」の取り組みもそのひとつ。任命したマスコットレディには、鉄道のみならず、沿線の広報なども担ってもらっています。

今後、竜ヶ崎線にはどんなことを期待していますか?

市民の皆さんの普段の生活が、公共交通機関を中心に動いていく。そんなことを考えるきっかけを作れたらと思っています。たとえば商業と輸送がもっと連携し、公共交通機関を貨客混載にしてみるとか、行政とも協力し積極的にノーマイカーデーを設けるとか、ですね。地域鉄道は、市民の皆さんに愛され、支えていただけるのが理想です。まずは、マイレールという意識を持ってもらうこと。そのために、さまざまな受け皿を提供していきたいです。竜ヶ崎線が走るまちの市民でよかった!そんな誇れる鉄道にしていきたいですね。

関東鉄道 竜ヶ崎線(竜ヶ崎駅)

DATA 龍ヶ崎市3903-1 ☎0297-62-2152  
窓口営業時間/(平日)6:00~20:00、(土・日・祝)8:00~17:00

MAP P22 B-2



竜ヶ崎飛行場は市の東部、半田町にある軽飛行機専用の飛行場。1969年11月開場の歴史を有している。新中央航空株式会社が管理・運営。長さ800mの滑走路は軽飛行機の飛行場としては関東一。遊覧飛行のほか、パイロット操縦訓練や写真撮影飛行も行っています。



映画やドラマなどのロケ地としても人気のスポット。

### Ryuになって大空を飛びました!

竜ヶ崎飛行場

龍ヶ崎市ならではの観光である遊覧飛行。その体験レポートをお届けします。機長(左上写真・中央)が操縦する飛行機は、セスナ社のプロペラ機。エンジン音が大きくなり、プロペラの回転数が上がり、滑走路を約100km/hのスピードで進んだかと思うと、あっという間に上空へと舞い上がりました。初めに眼下に見えたのは、広大な田んぼの景色。営業部の方によれば、「夏の青

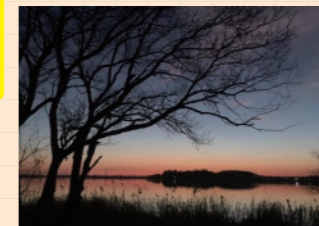
々とした田園風景、秋の一面黄金色に染まった様子は、感動的です!」とのこと。時速約200km/h、高度約300mまで上昇すると、見渡す限りの大空パノラマ風景。牛久沼や霞ヶ浦、そして成田空港、筑波山。雪を被った日光男体山や富士山なども一望に。楽しく感動的な遊覧飛行。龍ヶ崎市民なら、一度は体験してみたいか?

新中央航空(竜ヶ崎飛行場内)

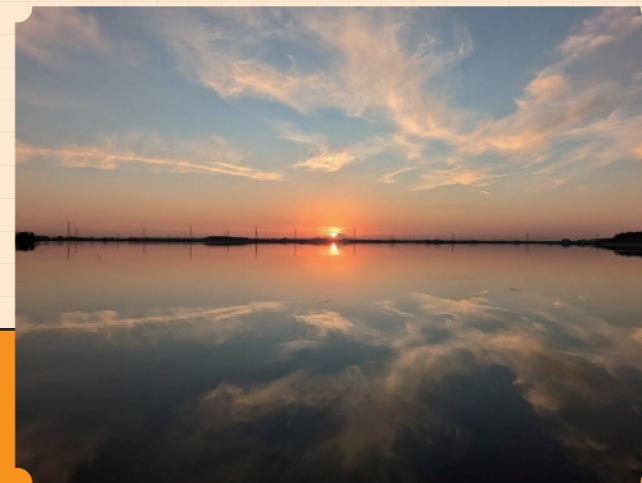
DATA 龍ヶ崎市半田町3177 ☎0297-62-1271 ☎9:00~17:00(年中無休)  
MAP P23 D-3



牛久沼は、安全な遺浅砂浜があるのでサップ&ウインドサーフィンなどのアクティビティにも恵まれた環境なんだよ!



空・雲のグラデーション、まるで鏡のような水面は、季節や時刻によってさまざまな表情を見せます。



### Ryuが帰るころ、 沼はひととき優しく美しくなる!

牛久沼暮色

牛久沼の夕陽の美しさが、日本でもトップクラスなのをご存じですか?ベストビューポイントは、牛久沼の東端あたりの沼の上。なぜここから見る夕陽が、そんなに美しいのか。それは「東陸・西海」という国内でも数少ない恵まれた地形だからです。これは、セーラーたちにとっても憧れの立地条件。夕陽がいつまで

も照らし続ける水面は、水難事故の防止にも役立ちます。先人たちがこの地形を愛し、夕陽に背を向ける人はいないという言葉を残しています。人々を魅了し続ける、終わらないサンセット。ここは全国、いや世界屈指の夕陽を演出する地形なのです。

全域が龍ヶ崎市の牛久沼は、周囲25.5kmの細長い沼。自然が豊かで、龍ヶ崎市の鳥・白鳥が優雅に泳いでいるほか、ヘラブナやブラックバス・ワカサギ・うなぎ・鯉などいろんな種類の魚釣りが楽しめます。

牛久沼の夕日スポット MAP P22 A-1





# 龍ヶ崎のくらし SDGsでつながる 龍ヶ崎

龍ヶ崎は誰もが笑顔で暮らせるまち、  
住み続けたいくなるまちです。

自然食、国際交流、防災、子育て環境など

SDGsが叫ばれるずっと前から、

暮らしに根付いている

持続可能なまちのあり方。

快適で、安心できる暮らしの理由を

取材してみました。



この記事を書いた市民編集員



## 毎日のことだから、安全な食を!



翔栄ファーム  
黒崎裕也さん

お兄さまの誘いで農業の道へ入った黒崎裕也さん。しかし農業などによる体の不調もあり、新たな道を模索していたそうです。そんな中で出会ったのが、人が健康であるための農業を目指している翔栄ファームでした。安心・安全な食をお客様へ届けたい!という強い信念。黒崎さんのこだわりは種の収穫や保存法にも及びます。今後は、子どもたちにも届け発信を続け、共感の裾野を広げていきたいとのこと。「大好きな龍ヶ崎での出会いや繋がりを大切にしながら、より良い未来のためにチャレンジを続けていきたい!」とまっすぐ語られる姿が心に残りました。

翔栄ファーム <https://syouei-farm.net/>



家族で農業を営む丸岡守さんは、以前は有機肥料をつくり減農薬でしたが、現在は無農薬で栽培しています。安心安全な農作物を龍ヶ崎に!をモットーに育てる野菜は、その数、年間80種類以上というから驚きです。野菜は家族。丸岡さんはまるでわが子のように野菜を育て、子を送り出す親のような気持ちで出荷されているそう。配達や収穫などは家族総出で手伝う、あったかい家族。ぬくもりの中で育った野菜を、ぜひ食べてみてください。

丸岡さんの野菜は、ランドローム(龍ヶ崎网店、K&T店、利根店、阿見店)にてお買い求めいただけます。

## 食から人生100年を考える料理教室。

ふくふく自然食倶楽部(講師:大村繁美さん)を企画・運営されている草ケ谷美子さん。幼少より体が弱く、自分や子どものために健康でありたいと、さまざまなサプリや健康法などを試されたそうです。その中でとり着いたのが、玄米自然食。料理教室へも通い、学びを深める中で、やはり健康には「食」が大切と実感。通っていた料理教室の閉鎖を機に、改めて「食」への学びの場を設けました。また民泊として、各国からの観光客をあたたかく迎え、交流されるなど、世界平和をつくる龍ヶ崎でのくらし方を実践。持続可能な取り組みに、希望が広がります。

草ケ谷美子さんフェイスブック <https://m.facebook.com/I000I07I37665I5/>



料理教室の様子

## さまざまな国の外国人が多い龍ヶ崎は、 日常的に、国際交流ができるまち!



龍ヶ崎市に住む外国人は現在約2,400人。中国、韓国、ベトナム、フィリピン、ネパール、アメリカ、ブラジル...と実に国際色が豊か。職場の同僚や学校のクラスメイトに、外国人がいっぱいいる方もあるのでは?それは、日常的にさまざまな国の文化に触れる良い機会でもあります。龍ヶ崎市国際交流協会では、気軽に外国語に触れたり、異国の行事に参加できるイベントを開催しています。市内で手軽に国際交流!今や、この多様性も龍ヶ崎の魅力のひとつに。興味のある方は、積極的に参加してみたいかがでしょうか。

### 龍ヶ崎は、外国人にとっても住みやすいまち

#### 龍ヶ崎に住み始めた理由

1位 勤務地が近いから/2位 家族がいたから/3位 家賃・物価が安いから

#### 龍ヶ崎の好きなおとこ

1位 人が優しい/2位 物価が安い/3位 生活リズムがゆったり

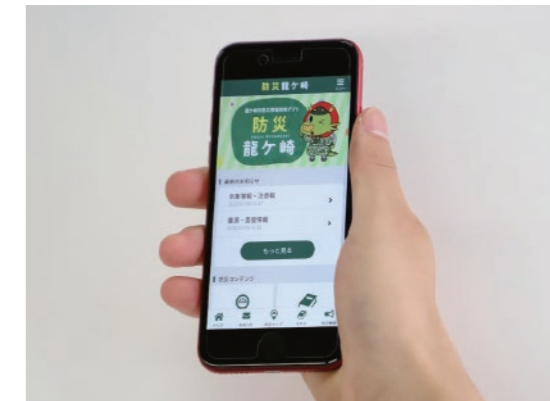
#### 交流のきっかけになった(なりそうな)イベント

- 1位 各地域のコミュニティセンターによる活動
- 2位 龍ヶ崎市国際交流協会による活動
- 3位 市民交流プラザ・社会福祉協議会のイベント

龍ヶ崎市に住む外国人(20名)へのアンケートより

※龍ヶ崎市国際交流協会(会長:丹羽寛子さん)は、前身の龍ヶ崎市国際交流委員会から発足31年目を迎える伝統ある協会です。現在は、支援部会、文化交流部会、ジュニア会議、ユニティ部会の4部会で構成され、それぞれが目標を掲げ活動しています。

## 防災情報チェック!を 日々の合言葉に。



頻発化する自然災害や、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、働き方・暮らし方・生き方に対する意識は変化しつつあります。東日本大震災や阪神・淡路大震災では、多くの方が被災し、不安な日々を過ごしました。自分の住んでいる街でも災害が起きる可能性があります。この機会に、愛する人を守る備えをしてみませんか?

### 龍ヶ崎市防災情報発信アプリ 「防災龍ヶ崎」の主な機能

#### 【防災情報】

- ・防災無線の放送内容を確認
- ・龍ヶ崎市に発表された最新の気象情報の確認
- ・避難所開設情報の確認

#### 【防災マップ】

- ・避難所の確認
- ・現在地から避難所までのルート表示

#### 【AED】

- ・AED設置場所の表示

iOS版



Android版



## みんなで、未来へ向かう龍ヶ崎!

子どもたちが安心して暮らせる社会を目指すNGO 未来のこどもネットワーク。病院の跡地を活用した子ども食堂や無料塾など、龍ヶ崎市内でさまざまな活動を展開しています。また個人では、まちづくりやネットワークづくりをすすめるMindracoの齋藤桂南(かなみ)さんが、国際交流、農業、伝統芸能である太鼓など、ユニークな取り組みに加え、女性向けシェアハウスを運営しています。団体も個人も、それぞれのやり方で。誰もが未来に希望を持って、龍ヶ崎をつくっています。

●特定非営利活動法人 NGO 未来の子どもネットワーク  
<https://www.miranet.or.jp/>

●Mindraco  
<https://mindraco.com/>





竹林から地球を考える！親子で楽しむ自然体験



(左上)竹を燃やして焼き火体験！できたてホクホクの焼き芋が食べられる！(右上)竹を使ったものづくり体験！灯籠や竹とんぼ作りに挑戦できます(左下)スクリーンを使って地球を守る大切さを学習。自然への興味が深まります(右下)ノコギリの使い方を丁寧に教えてくれるので、自分で竹切り体験ができます

竹から学ぶ環境のこと

自然豊かな龍ヶ崎で今ひそかに注目を集めている龍ヶ崎やまびこ自然園・キャンプ場。キャンプ利用はもちろん、中でも月一回のペースで開かれている自然体験コースは、竹林で親子が一緒にものづくりを体験できる場として人気を集めています。竹の伐採や竹を使ったものづくりなど自然の魅力を体験できる盛りだくさんの内容。さらに、春はたけのこ、秋は椎茸などの自然の恵みを、収穫体験やお土産として持ち帰れることも人気の理由の一つになっています。竹林の中でしか体験できない貴重な時間を、親子で一緒に過ごしてみませんか。

【龍ヶ崎やまびこ自然園 キャンプ場】

DATA 龍ヶ崎市八代町3192 ☎ 0297-75-4861  
 ◎ 通年営業 ご予約はお電話またはメール (info@dragonkankou.com) にてお問い合わせください。

自然体験コースは事前予約制。定員に達し次第締切となります。

MAP P23 C-2



心洗われる黒富士体験



草野心平『富士山』  
 作品第拾捌 (黒富士)  
 牛久のはての山脈の、  
 はるかのはての山脈の、  
 その山脈からいちだん高く、  
 黒富士。  
 大いなる、  
 はるか、  
 黒富士。  
 さくらんぼ色はだんだん沈み、  
 上天に。  
 金隈取の、  
 雲一点。  
 〈存在を超えた無限なもの、  
 存在に遠へる無限なもの〉  
 祈りの如き。  
 はるか、  
 黒富士。

明治生まれの詩人も魅了された黒富士

冬は空気が澄み渡りやすく、ここ龍ヶ崎市からも、遙か彼方にある富士山の姿を確認できる機会が増えます。夕焼け時、逆光によるシルエットで富士山の姿は黒富士として、通常時の姿とまた別の美しさを見せます。著名な詩人である草野心平(1903~1988年)が、夕暮れ時に牛久沼から眺める富士山の姿を表現した詩は、合唱組曲「富士山」の歌詞にもなっています。

【今回の撮影スポット】

夕暮れ時に、牛久沼から眺める富士山

夕日の景色には、メリットがいっぱい!?

夕日を眺めていると心が落ち着くものです。これは、太陽の光を浴びると、興奮を抑えるセロトニンという物質が脳から出るため。幸福感をもたらすことから、幸せホルモンとも呼ばれるこの物質が、心を安定させます。また、夕焼けに染まった広い空は気持ちのいいもの。視野が広がって悩みが軽くなったという経験はどなたにもあるでしょう。牛久沼以外にも、龍ヶ崎には黒富士を眺められる場所があちこちに。ぜひ、独自の絶景ポイントを見つけてみてください。

参考サイト: R.第32回 幸せホルモンって!?、東北大学病院生理検査センター、2019-II-08、  
<http://www.physiology.hosp.tohoku.ac.jp/custom90.html>、(参照2022-02-17)

一人でも。家族といっしょでも。龍ヶ崎には好きなことを存分に楽しめる環境があります。やってみてはじめてわかることもある!さあ、体験のまちへ。

龍ヶ崎の  
体験

この記事を書いた  
市民編集員



しんさん



さとこさん



Toru-david



キタ

ランニングで、毎日異なる絶景体験



実は、ランニングに向いているまち、龍ヶ崎

仕事に追われる毎日のなか、皆さんはどんな息抜きをしていますか。ある著名な小説家は書くための体力づくりも兼ねて、1カ月260kmを目安に走っているそうです。ランニングは、シューズとウェアがあれば始められる気軽なスポーツ。忙しい毎日のなか、ウォーキングよりも時間がかからずサクッと取り組めるのも大きなメリットです。実は龍ヶ崎は土地が平坦で、ランニングに最適なまち。公園も多く、歩道も広い。なにより、毎日同じ場所を走っても、日々まちの表情が変化することはうれしい特徴。フラッと家を出て、変化する風景や街並みを走りながら体験してみたいかがでしょうか。

【今回のランニングスポット】

朝、昼、夕の馴染町



着物に新たな命を吹き込む、リメイク体験



作るものは自由!初心者も気軽に挑戦できる!

着物リメイクサークル・ひなげし会は2014年にスタートし、今年でちょうど10年目。講師は入山悦子さん。着物リメイクを始めたきっかけは15年程前。亡くなったお母さんの遺品整理をしていた時、形見の着物を捨てるには胸が痛み何か使い道はないかと考えベストを作ってみたのが始まりとのこと。着物は端が耳になっており処理の必要がなく、その幅を生かし工夫して作ることに挑戦しがいがあります。はじめての人には着物の幅を生かした直線縫いでできるチュニックがおすすめです。今回の取材では、コースター作りに挑戦。好きな生地を組み合わせ、短い時間でもかわいい小物が作れてしまう。そんな手軽さと、生徒の皆さんの楽しい雰囲気を感じながら作業することができました。あなたの自宅にも眠っている着物はありますか?素敵なチュニックやベスト、かわいい小物に変身させてみてはいかがでしょうか?

【ひなげし会】

DATA 龍ヶ崎市馴染町21-1 (馴染コミュニティセンター)  
 開催日: 毎月第1金 10:00~12:00  
 体験申し込み連絡先: 0297-65-3268

MAP P22 A-2

(上)入山さんと生徒さん(左下)講師の入山悦子さん・作品のベストと(中下)編集員が作ったコースターでお茶(右下)生徒さん・作品のベストと





う(美しい)し(自然と)く(暮らす)沼

### 牛久沼

牛久沼の面積は3.49km<sup>2</sup>で国内の湖沼では67位。河童の伝説やうな井発祥の地など、聞き覚えのある言い伝えがあります。ほとりにある牛久沼水辺公園では、白鳥など野鳥が、のんびりと羽を休めています。いつもカメラを持った人や、釣り人たちが賑わう沼。ここは、市民にとっても羽を休める憩いの場なのです。

DATA 龍ヶ崎市佐貫町

MAP P22 A-1



どろんこになって家族で遊ぼう

### ふるさとふれあい公園

旧小貝川の流れた立地、川には野鳥観察や魚釣りを楽しむ人が多く見られます。園内にはBBQができる、芝生や遊具で遊べるエリア、森林を生かしたディスクゴルフ場もあり、自然を満喫しながら体を動かせる人気の公園です。夕暮れには夕焼けが川を赤く染め、日が暮れると夜空には一面の星空が広がります。

DATA 龍ヶ崎市高須町4145

MAP P22 B-3



# 森へ、沼へ、田園へ。 身近な自然を楽しもう!

Let's go to the forest,  
to the swamp, to the countryside!



龍ヶ崎の

## 自然

牛久沼をはじめとする神秘的な沼、のどかな田園風景や雑木林、地平線まで続く大空、見渡す限りの水田など、龍ヶ崎の自然はとても多彩です。そして何より、これらの美しい自然を、身近に感じられることが龍ヶ崎の魅力。目に映る景色はもちろん、野鳥のさえずり、流れる風、木々の香りなど、四季を通じて五感で感じる感動が、日常にあふれています。

龍ヶ崎の隠れたパワースポット

### 長峰東公園

かつては遺跡と城があった長峰東公園には、大きな木々が多く、立派な枝を天空に向かって高く広げています。その厳粛な姿は、龍ヶ崎の隠れたパワースポットです。木々が発する荘厳な力を、見て触れて感じてください。また園内からは、雄大な田園風景と地平線から昇る日の出を眺めることができます。

DATA 龍ヶ崎市白羽3-21-2

MAP P23 D-2



自然の五感体験スポット

### 龍ヶ崎やまびこ自然園 キャンプ場

このキャンプ場の最大の魅力は、竹林の中にあるということ。竹の間から見る夜空は素敵で、笹の葉が擦れる音、鳥や動物の鳴き声などに包まれる、他にはない貴重なキャンプ体験ができます。椎茸の収穫や、ロープを結んで空中椅子をつくるワークショップも人気。五感で自然を満喫できるメニューとロケーションは、キャンプ女子たちにも注目されています。

DATA 龍ヶ崎市八代町3192 ☎ 0297-75-4861

◎通年営業 ご予約は電話またはメール (info@dragonkankou.com) にてお問い合わせください。自然体験コースは事前予約制。定員に達し次第締切となります。

MAP P23 C-2



四季の花咲くカワセミの里

### 北竜台・蛇沼公園

北竜台公園は四季の花々が咲く公園です。梅、桜、ツツジ、チューリップのような花を咲かせるユリノキ、花菖蒲、秋まで咲く睡蓮。さらには、紅葉は素晴らしく、菖蒲池にはカワセミがほぼ毎日美しい姿を披露してくれます。近くの蛇沼公園は、森林浴や水鳥観察が楽しめるスポット。絶滅危惧種のキンランが咲き誇るなど、貴重な花を見ることができます。

DATA

北竜台公園 龍ヶ崎市小柴1 北竜台地区

蛇沼公園 龍ヶ崎市長山8-20

MAP P22 B-1



この記事を書いた  
市民編集員



たん吉



Kent2020



YOSHIKI



[e17.]





# 運気に会いに！ 元気をもらいに！

合格、結婚、健康、金運など、願いをかなえてくれる寺社。  
なんとなく疲れた現代人の背中をポンと押してくれる風景。  
龍ヶ崎には、そんな不思議な力に満ちたスポットがたくさんあります。  
いつも前を通るけど気がつかなかった場所、参拝したことがあるけど知らなかったご利益。  
さまざまなパワーを授かる旅へ、ご一緒しませんか？

この記事を書いた市民編集員



## 幸運が当たる・鬮(くじ)神社

若柴町の旧若柴宿内には、幸運が当たるといわれている珍しい名前と字の鬮(くじ)神社があります。旧宿場本道の北側を通る星宮神社参拝道沿いにあり、鳥居のようなスタジイとけやきの大木の間を少し登ったところに鎮座しています。江戸時代にお参りした人が富くじに当たった、近代でも宝くじに当たった、大学に合格したなどの話があります。現在も吉をメシ取るために自前のしゃもじに願い事を書いて拝む習慣が続いています。個人の氏神様ですが誰でも参拝できますので、皆さんもご利益を期待して訪れてはいかがでしょうか？



DATA 龍ヶ崎市若柴町  
MAP P22 A-1

## 富士神社界限・ご利益散歩！

木花開耶姫命(このはなさくやひめのみこと)を祀る富士神社。安産・子育て・五穀豊穡で有名な神社ですが、実は、美や美容にもご利益があります。また社殿の裏手にそびえるのは、高さ34.8mのミニ富士山。趣のある参道もあるので、ぜひ登ってみてください。参道の一の鳥居付近にあるのは、常緑樹に覆われた巖島神社。技芸向上・商売繁盛・財福のご利益があります。このあたりは、絶好の散歩コース。神社を後に南へ向かう道から見える、羽原町から八代町にわたる田園風景は、まさに心のビタミン。高い空、田園が地平線まで続く景色は、これぞ関東平野です。その先にある和紙の専門店・朝田紙店にも寄ってみてください。可愛く色鮮やかな手漉き和紙の折り紙から、現代アートのような和紙まで、見ていただけで幸せ。折り紙教室で、創造力を鍛えれば、長寿のご利益も期待できそうですよ。

**富士神社**  
DATA 龍ヶ崎市八代町2047-1 ☎0297-62-1303 受付時間9:00~16:00  
MAP P23 C-2

**朝田紙店**  
DATA 龍ヶ崎市野原町171 ☎0297-63-4848  
◎10:00~17:00 ㊟土・日・祝・第1金  
MAP P23 C-2



## 受験の聖地・関東鉄道 入地(いれじ)駅

関東鉄道 竜ヶ崎線の入地駅は1901年にできた、佐貫駅から竜ヶ崎駅までの間の現在残っている唯一の中間駅です。この駅名の「地」⇒地力をつけて、「入」⇒入学(入社)ということから、受験の聖地とされています。ホームには掲示板\*1と説明看板があります。掲示板内の黒板には、数字の5がたくさん書かれています。これは、入学試験に合格(5を書く)したいという願いを込めたもの。願いは白チョーク\*2で書かれています。願いが叶うと赤で5を書くということになっています。入学試験以外にも、資格取得や入社試験にもご利益があるとのこと。また無人駅ながら、綺麗に整備された環境も聖地としての雰囲気を出しています。

\*1…旧長戸小学校(1892年創立~2015年統合)備品 \*2…待合室に黒板消しとチョークあり

DATA 龍ヶ崎市入地町351(無人駅) MAP P22 B-2



## 初日の出と霊山を拝める・たつのこやま



龍ヶ岡公園内にあるたつのこやまは、標高41mの人工の山です。頂上が360度見渡せる展望台となっていて、天気によければ富士山、筑波山や牛久大仏を拜むことができます。とくに元旦は、初日の出を見ようとお年寄りから若い人まで大勢の方々が訪れます。それは太陽が古来より人類に明るさ、温かさ、そして恵みをもたらすことで崇められ、信仰の対象となってきたことにほかなりません。まさに強力なパワースポットです。

DATA 龍ヶ崎市中里3-1 龍ヶ岡公園内  
MAP P23 C-2

## 龍ヶ崎の歴史・文化

## 龍ヶ崎の観音様・龍泉寺

このお寺は、旧龍ヶ崎町のほぼ中心に位置し、安産、子育て、出産、開運、除災の観音様として龍ヶ崎観音と呼ばれ親しまれています。境内には観世音菩薩や水子地藏など多くの石仏像がありますが、注目してほしいのが本堂の右手の銅像おびんずる様です。お釈迦様の直弟子で、お参りする方がこの像の自分の体の悪い部分を撫でると治ると言われ、足先から顔や頭まで銅像全体がピカピカと輝いています。また、四万六千日分のお参りをしたことになる7月10日の縁日は、ほおずき市とも呼ばれ境内が賑わいます。そして、この日だけの雷除けのお守りも授与されます。

DATA 龍ヶ崎市2877-1 ☎0297-62-2373  
MAP P23 C-3





## まだまだ、あります！ 龍ヶ崎のココが、スゴイ！

このまちには、まだまだバラエティ豊かな魅力がたくさん。  
発祥グルメ、スポーツ王国、美しい自然など、市民が誇れるとっておきのエピソードを集めてみました。



龍ヶ崎市マスコットキャラクター  
まいりゅう



## 渡し船がきっかけ！ うなぎ発祥の地！

江戸時代、ある人が牛久沼で渡し船を待つ際にうなぎの蒲焼きとどんぶり飯を注文。その後すぐに船が出発、揺れて落とさないように飯の上に蒲焼きの皿をかぶせたところ、対岸に着く頃にごはんにタレが染み込み、うなぎはふっくら。美味い

な丼が完成したんだとか。のちに、牛久沼湖畔はうなぎ店が軒を連ねたことから、うなぎ街道と呼ばれています。

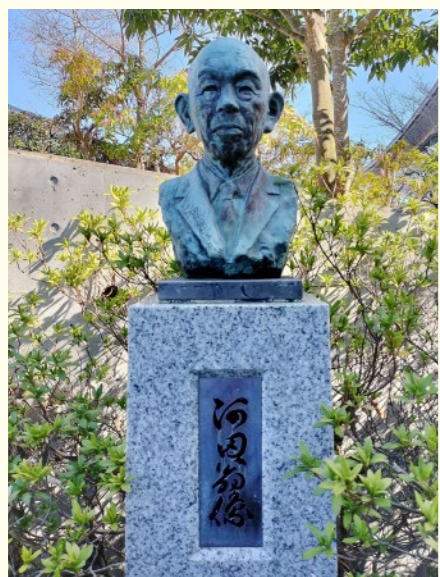
牛久沼についてもっと知りたい人は、P08、P11、P16へ。

うなぎ街道 MAP P22 A-1

## 龍ヶ崎の名誉市民！ 昭和の大実業家・河田重

1887年に龍ヶ崎で生まれ、日本鋼管株式会社(現・JFEエンジニアリング株式会社)の社長・会長を歴任した実業家。経団連や日経連の常任理事、日本鉄鋼連盟の顧問などを務めた経済界の重鎮です。かつて多くの市民に親しまれた市営プールを寄贈。今はニューライフアリーナ龍ヶ崎のプール入口に銅像が建てられています。

河田重の銅像 MAP P23 C-2



## 地上14mで繰り広げられる 伝統芸能「撞舞」が 超スゴ技！

戦争で中止されるも  
市民の熱意で復活！



撞舞通り  
MAP P22 B-2

撞舞は、戦国時代から続くといわれる国選択・県指定無形民俗文化財。毎年7月下旬の祇園祭で高さ14mの撞柱(つくばしら)に舞男(まいおとこ)が登り、弓矢を放ったり逆立ちしたり綱を渡ったりと目を見張るようなアクロバティックな芸を披露します。歴代の舞男はたった7人。撞舞通りにあるプレートには、その名が刻まれています。



先が尖ってるのが目印！



トマト本来の味が濃く、甘味と酸味のバランスが絶妙！その味は、トマト嫌いな人も笑顔で頬張る美味しさです。水を徹底的に控える栽培方法や振動に弱く輸送が難しいことから、限られたエリアにしか出回らない希少品種。有機堆肥を使った土作りや農業を極力控えた生産法で環境にも配慮しています。

## 市場にあまり出回らない!? 幻の龍ヶ崎トマト！



## コロッケ愛が車両にも! 世界初!? コロッケトレイン

商工会女性部のお母さんたちが考案した「龍ヶ崎コロッケ」。現在は龍ヶ崎の名物として多くの皆さんに親しまれています。2016年に龍ヶ崎で開催された「第4回全国コロッケフェスティバル」を盛り上げるため、実行委員会が関東鉄道 竜ヶ崎線のつり革をコロッケの食品サンプルで装飾したのが、コロッケトレインの始まりです。

関東鉄道 竜ヶ崎線(竜ヶ崎駅) MAP P22 B-2



吊り革も  
かわいい！

## スポーツ 強豪シティ！

日本を代表する  
スポーツ選手を  
多数輩出！

龍ヶ崎はスポーツのまち！出身が龍ヶ崎だったり、学生時代を過ごしたのが龍ヶ崎だったり、このまちにゆかりあるトップアスリートがたくさんいます。中でもサッカーやラグビーには、一流選手が

ズラリ。日本代表選手も輩出しています。大規模な世界大会での活躍も、記憶に新しいのでは。柔道やスポーツクライミングでも、メダリストを輩出しています。

パン屋開業時、  
安兵衛はなんと  
50代！

文明開化の7つ道具のひとつ、あんぱん。発明したのは、龍ヶ崎で育ち、木村屋總本店(当時は文英堂)を創業させた木村安兵衛です。西洋のかたいパンではなく日本人好みのパンを、と苦心して生み出したのが柔らかな酒種あんぱん。明治天皇に八重桜を添えたものを献上し、大衆にも広く知られるようになりました。

## あんぱんを発明したのは、 龍ヶ崎育ちの木村安兵衛

## 推定樹齢500年! 圧巻の 巨大シダレザクラ!

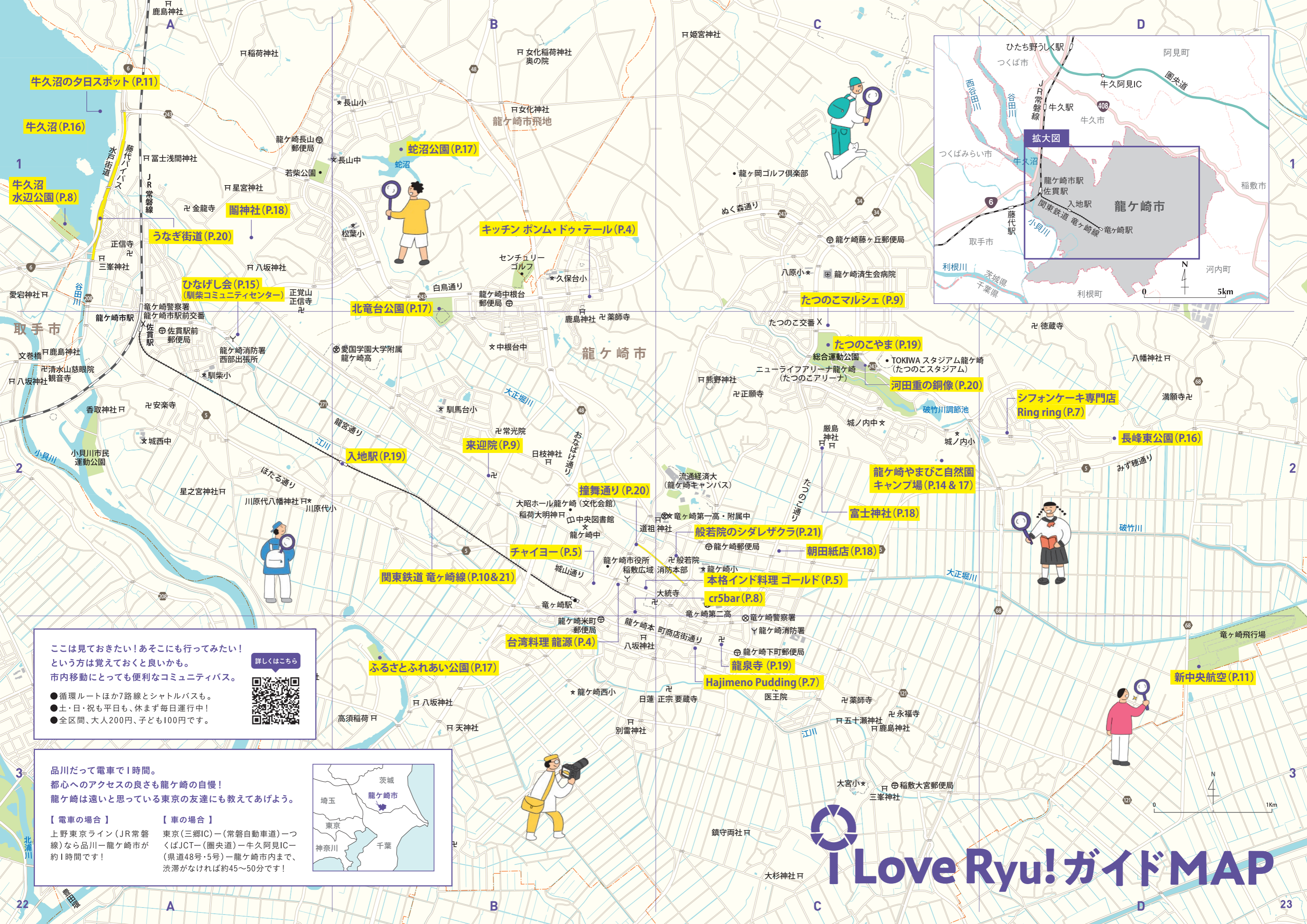


開花は  
3月下旬から  
4月上旬!

般若院の本堂裏手にあるシダレザクラは、推定樹齢500年! 高さ約10m、幹回り約5mとその歴史や巨大さから県の天然記念物に指定されています。枝は東西約15m、南北約22mに広がり、ひときわ大きな存在感を放っています。開花時はライトアップされ、昼と夜で表情がちがうのも乙。春は多くの見物客で賑わいます。

般若院のシダレザクラ MAP P23 C-2





牛久沼の夕日スポット (P.11)

牛久沼 (P.16)

牛久沼水辺公園 (P.8)

1

取手市

2

3

ここは見ておきたい! あそこにも行ってみたい! という方は覚えておくとも良いかも。市内移動にとっても便利なコミュニティバス。

- 循環ルートほか7路線とシャトルバスも。
- 土・日・祝も平日も、休まず毎日運行中!
- 全区間、大人200円、子ども100円です。

詳しくはこちら



品川だって電車で1時間。都心へのアクセスの良さも龍ヶ崎の自慢! 龍ヶ崎は遠いと思っている東京の友達にも教えてあげよう。

【電車の場合】

上野東京ライン(JR常磐線)なら品川-龍ヶ崎市が約1時間です!

【車の場合】

東京(三郷IC)-(常磐自動車道)-つくばJCT-(圏央道)-牛久阿見IC-(県道48号・5号)-龍ヶ崎市内まで、渋滞がなければ約45~50分です!



22

A

B

C

D

23



# I Love Ryu! ガイドMAP



ウェブ版の「i Love Ryu!」も公開中！  
冊子には納まりきれない記事や新ネタも！  
あなたの知らなかった龍ヶ崎に出会えます。

<https://www.i-love-ryu.com/>

詳しくはこちら



市PRサイト「たつのこアクション」  
市民の投稿記事やインタビューなど  
市民が主役の情報を掲載！

<https://tatsunoko-action.jp/>

詳しくはこちら



2023年3月発行 発行／龍ヶ崎市  
企画・制作／株式会社マック

※掲載情報は2023年2月現在のものです。内容については変更になっている場合があります。  
※場所や日程、料金やプログラム内容など、最新の情報について、施設や店舗などのウェブサイトやSNSをご確認ください。  
※イラストはイメージです。記事や写真には市民編集員の個人的な視点も含まれます。地図は略図です。ご了承ください。