

## ～小学生約90人が地産地消の大切さを“まいりゅう”と一緒に学ぶ～ 公開授業「龍ヶ崎の野菜を食べよう！」(6/5)

龍ヶ崎市立長山小学校（筑井 喜久男校長：全校児童282名）では、1・2年生児童及び保護者を対象に栄養教諭による食育教室「龍ヶ崎の野菜を食べよう！～やさいのひみつを知って食べて元気な体～」を令和元年6月5日(水)に実施します。

当日は、龍ヶ崎市立龍ヶ崎西小学校の栄養教諭を講師としてお招きし、食事や栄養に関して専門的な立場から、野菜を含めてバランス良く食事をする事の大切さを学びます。

さらに、ふるさと龍ヶ崎ブランド農産物に認定されている「龍ヶ崎トマト」を食べることで、野菜に親しみをもち、地産地消の大切さも学びます。なお、当日は市マスコットキャラクター「まいりゅう」も子どもたちと一緒に授業に参加する予定です。

当日の給食には、本校卒業生が考案し、平成29年度「親子でつくる給食献立」で特別賞に選ばれた「まいりゅうサラダ」が出る予定です。

ぜひご来校頂き、取材方よろしくお願いたします。

■日時	令和元年6月5日(水) 午前9時30分から午前10時15分まで
■場所	龍ヶ崎市立長山小学校 1・2年オープンスペース(所在地:龍ヶ崎市長山5-7-1)
■主催	主催:龍ヶ崎市立長山小学校 共催:(公財)茨城県学校給食会
■詳細	①好きな野菜と苦手な野菜のアンケート結果 ②「やさいのひみつをして たべて げんきな体」 ・野菜当てクイズ ・野菜の働き(ひみつ)を知る ・すすんで野菜を食べられるようになるための工夫を考える ・龍ヶ崎トマトをまいりゅうと食べる ③まとめ
■参加者	龍ヶ崎市立龍ヶ崎西小学校 栄養教諭 稲垣 智子 先生 龍ヶ崎市立長山小学校 1年生46名 2年生42名 本校教諭4名 養護教諭1名 1・2年生保護者 20名
■その他	当日の給食に「まいりゅうサラダ」が出るので、事後指導に役立てます。
■資料	別紙参照

担当課	龍ヶ崎市立長山小学校 担当者：教頭 大歳 (おとし) 連絡先：0297-66-7092
-----	---

## 別紙

### 長山小学校 第1・2学年 食育教室（野菜）実施計画

- 1 題材名 龍ヶ崎の野菜を食べよう！（やさいのひみつを知って 食べて 元気な体）
- 2 ねらい (1)野菜の名前や働きが分かり、色々な野菜をすすんで食べようとする意欲をもつことができる。  
(2)地元の野菜（龍ヶ崎トマト）を市のマスコットキャラクター「まいりゅう」と一緒に食べることで、野菜に親しみをもつことができる。
- 3 日時 令和元年6月5日（水）2校時（9：30～10：15）
- 4 場所 長山小学校1・2年オープンスペース
- 5 共催 （公財）茨城県学校給食会
- 6 内容 (1)導入 好きな野菜と苦手な野菜のアンケート結果 5分  
(2)展開「やさいのひみつをして たべて げんきな体」  
①野菜当てクイズ 10分  
②野菜の働き（ひみつ）を知る 8分  
③すすんで野菜を食べられるようになるための工夫を考える 7分  
④龍ヶ崎トマトをまいりゅうと食べる 12分  
(3)まとめ 3分
- 7 準備物 ホワイトボード、マイク  
（トマト、楊枝、紙皿、ウェットティッシュ、ラップ、教材は栄養教諭）
- 8 その他 (1)児童は、探検バック・筆記用具を持参する。  
(2)1校時目にトマト12個を栄養教諭と養護教諭、スクールフェローで縦8等分に切る。（家庭科室のまな板・包丁使用）  
(3)まいりゅうはトマトが好きという設定（まいりゅう担当：片瀬先生）  
(4)教科との関連：2年生活科「おいしいやさいに そだつといいな」  
(5)当日の給食に「まいりゅうサラダ」が出るので事後指導に役立つ。



「まいりゅうサラダ」  
長山小学校卒業生が考えたメニュー