

情報提供日：令和元年7月1日

## ショッピングセンターサプラ×龍ヶ崎市 新たな高齢者向け介護予防事業がスタート！ 商業施設で音楽フィットネス体験会を初開催（7/5）

スポーツ健幸日本一を目指す龍ヶ崎市では、市内商業施設「ショッピングセンターサプラ」との協働により、商業施設内のスペースを活用した高齢者向け介護予防事業を新たに展開していきます。

その第一弾として、令和元年7月5日（金）に『音楽フィットネス（DKエルダーシステム）\*体験会』を開催します。当日は、音楽健康指導士の資格を持つインストラクターが様々なプログラムをリードします。

本事業は、様々な人々が行き交う商業施設内で、運動や食事などの介護予防事業を実施することで、介護予防の取り組みを身近で気軽に実感できるほか、商業施設利用者に事業を周知し、興味をもってもらうことができます。また、これまで苦勞していた事業を行うための定期的な会場確保も可能になりました。

高齢化社会が進展する中で、日頃からの介護予防の重要性をより多くの市民に実感し、継続してもらうことが重要です。さらに、本事業を通し、人が集まる場を作り出すことで、高齢者が住み慣れた地域で可能な限り生活していくための環境を醸成してまいります。

### ※音楽フィットネス(DK エルダーシステム)とは…

全国で多くの介護保険施設に導入されている、高齢者の健康のためにカラオケ機器の技術を応用し開発された特別な機器です。「歌う」「運動」「脳トレ」など様々な介護予防・健康増進のためのプログラムをTVモニターを使用し、体験できるシステムです。

- |      |  |
|------|--|
| ■日時  | 令和元年7月5日(金) 午前10時30分から午前11時30分まで<br>(受付:午前10時15分～) |
| ■場所  | ショッピングセンターサプラ 1階フェスタコート<br>(所在地:龍ヶ崎市小柴5丁目1番地2)     |
| ■主催  | 主催:龍ヶ崎市<br>後援:ショッピングセンターサプラ                        |
| ■参加者 | 体験会参加者:市民30名(予定)                                   |
| ■その他 | 当日の取材可能です。   |

### 担当課

龍ヶ崎市 健康づくり推進部 健幸長寿課 地域包括支援センター  
担当者：生井・糸賀・佐藤（なまい・いとが・さとう）  
連絡先：0297-62-8686（直通）