

## スポーツの秋！子どもからお年寄りまで楽しめる体験型総合運動イベント **タッポくん健幸マイレージウォーキングイベントを開催（11/30）**

“スポーツ健幸日本一”を掲げる龍ヶ崎市では、ウォーキングによる健康増進の取り組みとして「**タッポくん健幸マイレージ\*ウォーキングイベント**」を令和元年11月30日（土）に龍ヶ崎市陸上競技場「たつのこフィールド」で開催（参加費無料・事前申込不要）します。

当日は、たつのこフィールド及び龍ヶ岡公園を周遊するウォーキング・スタンプラリー（3キロコース、5キロコースの2コースを準備）を開催。コース上にはスタンプポイントを設置し、スタンプを全部揃えると参加賞がゲットできるなど、お子様との参加者でも楽しみながらウォーキングができるよう工夫を凝らしています。



▲昨年の様子

また、そのほかにも、スポーツインストラクターによるエアロビクス、市民ボランティア指導員による介護予防体操や親子陸上競技体験と子どもからお年寄りまで楽しめる体験イベントをはじめ、血管年齢測定や健康相談ブース、各種飲食店の出店も準備。

ウォーキング後には、たつのこフィールドの芝生の上で『青空ヨガ』を体験。一日の運動の疲れを癒していただきます。

時節柄、お忙しいと存じますが、イベントの開催周知、当日の取材方よろしくお願ひいたします。

### ※「タッポくん健幸マイレージ」とは

市民の皆さんが運動を通じて健康づくりを進められるよう平成29年12月からスタートした事業。歩いた歩数などに対してポイントが付与され、貯まったポイントで賞品交換ができるポイント制度です。現在は、約1,500名の登録者に利用いただいています。

■ 日 時	令和元年11月30日（土）【小雨決行・荒天中止】 午前9時30分から午後2時頃まで（午前9時受付開始）
■ 場 所	龍ヶ崎市陸上競技場「たつのこフィールド」（所在地：龍ヶ崎市中里2-1-7）
■ 資 料	イベントチラシ

担当課	龍ヶ崎市 健康づくり推進部 健幸長寿課 健幸づくり推進グループ 担当者：鴻巣・鈴木（こうのす・すずき） 連絡先：0297-63-2376（直通）
-----	--