



気軽に野菜を摂れる環境づくりで職員の健康の維持・増進を図ります 市職員互助会で冷蔵庫設置型のサラダ等提供事業を試行中です

龍ケ崎市職員互助会は、職員の健康維持・増進のために、市職員が市役所に設置の冷蔵庫からサラダやカットフルーツを1個100円で気軽に購入できる「冷蔵庫設置型サラダ等提供事業」を試験的に開始しました。

自治体職員向けとしては珍しい取り組みであり、入荷日の当日に多くの品が完売するほど好評を得ています。

令和元年度時点で龍ケ崎市役所正職員のうち今後、生活習慣病を引き起こす可能性のある職員が以下のとおり半数近くいます。

肥満該当者(BMI25以上)…111人／441人(25%)
糖尿病予備群以上(HbA1c5.5%以上)
…191人／441人(43%)



▲サラダやカットフルーツのイメージ

生活習慣改善のためには、食生活の見直しが欠かせず、食事の際に野菜から食べるようにすると、糖尿病発症リスクの軽減が期待されます。そこで、龍ケ崎市職員互助会では、「安く、早く、簡単に」野菜を摂れる環境を整えるために本事業を試行的に行うこととしました。

また、職員の健康の維持は、経済産業省が示す、従業員の健康を経営的な視点である「健康経営」に照らし合わせ、生産性の向上繋がっていくと考えています。よりよい市民サービスの提供に繋げるためにも職員の健康管理面からサポートしていきます。

【龍ケ崎市職員互助会とは…】

地方公務員法の精神にのっとり、龍ケ崎市職員の福祉の増進と厚生を図り、市政の発展に資することを目的としています。

- ・会長 川村光男(副市長)
- ・会員 龍ケ崎市正職員(再任用職員を含む) 446人
- ・会費 500円/月

■内容	株式会社KOMPEITOの「OFFICE DE YASAI」サービスを利用し、週2回クール宅急便でサラダ、カットフルーツの配送を受ける。 【販売対象者】龍ケ崎市職員 【販売場所】市役所3階人事課(冷蔵庫を設置) 【販売品】サラダ、カットフルーツ 【価格】100円 【支払方法】電子決済(専用アプリを使用)
■期間	7月7日(火)～9月30日(水) ※トライアル期間。利用状況によって本格的な導入を検討。
■互助会負担額	トライアル期間中 22,000円/月 導入後 44,000円/月(月120個配送の場合)

担当課	龍ケ崎市 総務部 人事課 給与・福利係 担当者:高阿田・牧山(たかあだ・まきやま) 連絡先:0297-60-1512(直通)
-----	--