



生前整理アドバイザーから学ぶ、生前整理の基本 上手な年の重ね方講座「生前整理はじめてみませんか」開催(12/3)

龍ケ崎市では、高齢の方が住みなれた地域で安心して暮らせるように、歳を重ねていく上で必要な備えや心がけ、健康づくりのための運動などを紹介する「上手な年の重ね方講座」を開催しています。

今年度は、新たな取り組みとして生前整理に関する内容を講座に追加。講座「生前整理はじめてみませんか」を令和3年12月3日(金)に龍ケ崎市役所附属棟で開催します。

生前整理は、自分の財産について、残したいものを明らかにして、その希望を伝えること、また、不要な物を処分することで、相続の際の遺族の負担やトラブルを減らすことを目的としています。

講座では、生前整理アドバイザーの徳山弘美氏より、生前整理の基本である以下3つを学びます。

- ・物の整理(片付け)
- ・心の整理(人生を振り返り、自分の本当にやりたい事を見つける)
- ・情報の整理(相続や保険、資産や負債に関する情報、パスワードを整理)

また、家の将来について考え、空き家や引き取り手のない不動産としないために準備すべきポイントも紹介。事前の身辺整理・財産整理などの重要性について、分かりやすく講演いただきます。

| | |
|-------|--------------------------------------------------------------------------|
| ■日 時 | 令和3年12月3日(金) 午後1時30分から午後3時まで |
| ■場 所 | 龍ケ崎市役所 附属棟1階 第1会議室 (所在地:龍ケ崎市3710番地) |
| ■主 催 | 龍ケ崎市 健康づくり推進部 健幸長寿課 地域包括支援センター 市民生活部 生活安全課 空家対策室 |
| ■参加方法 | 市内在住の方のみ参加可能 電話にて事前申込み制、先着30名(11月16日現在の申込み人数:27人) |
| ■講 師 | 徳山 弘美(とくやま ひろみ) 氏 生前整理アドバイザー上級認定指導員 著書:人生ファスティングのすすめ(幸せなライフシフト出版社) |
| ■資 料 | 上手な年の重ね方講座チラシ |

| | |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 担当課 | <p>【上手な年の重ね方講座の全体について】 龍ケ崎市 健康づくり推進部 健幸長寿課 地域包括支援センター 担当者:山口・石橋(やまぐち・いしばし) 連絡先:0297-64-1111(内線182)</p> <p>【上手な年の重ね方講座内「生前整理はじめてみませんか」について】 龍ケ崎市 市民生活部 生活安全課 空家対策室 担当者:糸賀・三澤(いとが・みさわ) 連絡先:0297-64-1111(内線496)</p> |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|