



## 楽しく歩いて、龍ケ崎を知って、健康で幸せに “歴史散策” × “健康づくり” 『健幸ウォーキングマップ』が完成

スポーツ健幸日本一を目指す龍ケ崎市では、日頃のウォーキングや健診受診でポイントを貯めると賞品と交換ができる『タッポくん健幸マイレージ』が平成29年12月1日からスタートし、現在472名（平成30年1月24日現在）が登録されています。

このたび、歴史散策と健康づくりの視点から、合計25コース・総延長約113.5kmのウォーキングコースをまとめた『龍ケ崎市健幸ウォーキングマップ』A5サイズ全62ページの冊子が完成しました。



▲ 完成した健幸ウォーキングマップ

「歴史」と「健康」という一見、無関係とも思える2つのキーワードを繋げ、市民の健康づくりに役立てようと、スポーツや健康増進、歴史散策を担当する龍ケ崎市役所内の3課（健康増進課、生涯学習課、スポーツ・国体推進課）が連携し、初めてウォーキングマップを作成。マップでは龍ケ崎の文化財や寄り道スポットも紹介しています。

マップ作成のなかで大切にしていたのは、「楽しく歩いて”龍ケ崎のことをもっと知って、もっと好きになってもらえたら…”」そして、より多くの方々が健康づくりを実践・継続することで、「健康で幸せに」という想いです。

そして、「龍ケ崎が誇る素晴らしい歴史や伝統を知ってもらいながら、健康づくりにもつながるウォーキングコースを作りたい！」という想いから、新たに「歴史散策コース」も策定。既存の「てくてくロードマップ」と「ウォークラリーコース」を併せた新しいマップに仕上がっています。

■設置場所	保健センター・市役所総合案内 市民窓口ステーション・東部・西部出張所 各コミュニティセンター・歴史民俗資料館 たつのこアリーナ・湯ったり館
■詳細	A5サイズ 62ページ てくてくロード：13コース 歴史散策コース：5コース チャレンジ（ウォークラリーコース）：1コース ヘルスロード（県指定）：6コース 計25コース 総延長約113.5km
担当課	龍ケ崎市 健康福祉部 健康増進課 成人保健グループ 担当者：唯根・佐藤（ゆいね・さとう） 連絡先：0297-64-1039（直通）