



ウォーキングや健診で賞品と交換ができる健幸マイレージがいよいよ12月1日スタート！ 親子で参加できるウォーキングイベントを開催（12/2）

スポーツ健幸日本一を目指す龍ケ崎市では、無料スマートフォンアプリ「RenoBody(リノボディ)」を活用し、日頃のウォーキングや生活習慣病健診などを受けるとポイントがもらえ、貯まったポイント数に応じて賞品と交換が可能な「タッポくん健幸マイレージ」を12月1日(土)からスタートします。

本市では、**生活習慣病健診の受診率が低い(特に40代)**という課題があることから、日頃からの健康に対する意識向上が必要と考えています。そこで、「タッポくん健幸マイレージ」スタートを記念し、**家族で健康や運動について日頃から考えてもらうきっかけ**づくりとして、**親子で参加できるウォーキング大会を12月2日(土)に開催**します。

当日は、龍ケ崎市内のたつのこやま周辺の5kmのコース(約60分)をウォーキングするほか、スマートフォンアプリ「RenoBody(リノボディ)」の登録方法のガイダンス、(株)コナミスポーツクラブによる体脂肪・皮下脂肪無料測定会、保健師による健康相談や血管年齢測定のブースを設置。さらには、食生活改善推進員による豚汁の無料配布、龍ケ崎コロッケの販売などのイベントも行う予定です。

■日時	平成29年12月2日(土)(雨天中止) 午前9時30分から正午まで 集合時間:午前9時30分 開始時間:午前10時
■場所	集合場所:龍ケ崎市総合運動公園陸上競技場「たつのこフィールド」 (所在地:龍ケ崎市中里2丁目1番地7) コース: <u>ヘルスロード「稲敷台地の四季を感じる魅路(みち)」</u> 距離:5km 所要時間:約60分 (スタート)たつのこフィールド ⇒ たつのこアリーナ ⇒ 城ノ内小学校 ⇒ 龍ケ岡公園(たつのこ山) ⇒ 龍ケ崎済生会病院 ⇒ (ゴール)たつのこフィールド
■主催	龍ケ崎市 【協力事業者】 (株)コナミスポーツクラブ、フェリカポケットマーケティング(株)、コロッケクラブ龍ケ崎
■参加者	200人程度を予定 市内在住の小学生以上(小学生のみの参加は不可。保護者の同伴が必要) ※たつのこアリーナで未就学児(1歳児～)の一時預かりサービスを実施 (事前予約制・先着5名) 参加賞:健幸マイレージキャラクター「タッポくん」反射マスコットなど
■申込方法	保健センター、スポーツ・国体推進課、西部・東部出張所、市民窓口ステーション、たつのこアリーナに設置の申込書を保健センターに提出(郵送・FAX・窓口)。 募集期間:10月16日(月)～11月17日(金) ※申込書には健康状態等を記入する欄があります。

担当課	・龍ケ崎市 健康福祉部 健康増進課 成人保健G 担当者:宮田・佐藤(みやた・さとう) 連絡先:0297-64-1039(直通) ・龍ケ崎市教育委員会 スポーツ・国体推進課 スポーツ都市推進G 担当者:北澤・田中(きたざわ・たなか) 連絡先:0297-64-1111(内240)
-----	---